

Vergoedingen en hulp voor Leidenaren met een laag inkomen



Leiden

Leeswijzer

Dit document is een initiatief van de gemeente Leiden. Het geeft een uitgebreid overzicht van alle regelingen, ondersteuningsmogelijkheden en informatiebronnen voor inwoners met een laag inkomen.

Het document is bedoeld voor alle maatschappelijke partners, professionals, vrijwilligers en betrokken inwoners van Leiden die zich inzetten voor mensen met een laag inkomen. Met dit overzicht kunnen zij inwoners zo goed mogelijk ondersteunen en helpen gebruik te maken van het brede aanbod.

Het document is opgedeeld in verschillende leefgebieden. Deze indeling maakt het mogelijk om gericht te zoeken naar regelingen en ondersteuning.

De volgende leefgebieden komen aan bod:

→ **Onkosten en dagelijks leven**

→ **Kinderen en opgroeien**

→ **Gezondheid en zorg**

→ **Studeren en werken**

→ **Wonen en energie besparen**

→ **Hulp bij schulden**

Binnen elk leefgebied is een verdeling gemaakt op basis van het soort hulp dat wordt geboden. Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen regelingen, ondersteuning en informatie.

€ **Regeling**

Een regeling houdt in dat de inwoner via deze partij financiële of materiële hulp kan ontvangen.

♥ **Ondersteuning**

Ondersteuning betekent dat een partij een dienst aanbiedt ter ondersteuning van inwoners met een laag inkomen.

i **Informatie**

Informatie verwijst naar websites of organisaties die relevante informatie bieden voor inwoners met een laag inkomen.

Hulp en ondersteuning

De vrijwilligers van het 'Goede Buur Spreekuur' helpen graag en gratis.

Hulp bij de aanvraag

Het Goede Buur Spreekuur

Vrijwilligers van Incluzio helpen inwoners gratis met geldzaken. Denk aan het invullen van een formulier, hulp bij aanvraag van een regeling uit dit overzicht of hulp bij de belastingaangifte. Ook voor vragen over geld of meer overzicht in de administratie zijn inwoners welkom. Er hoeft geen afspraak gemaakt te worden en de hulp is volledig gratis.

Wanneer?

Maandag: 9.00 – 11.00 uur

Dinsdag: 9.00 – 11.00 uur

Donderdag: 13.00 – 15.00 uur



Scan de QR-code of ga naar
www.incluzioleiden.nl/een-goede-buur

Liever bellen of appen?

Dat kan tijdens de spreekuurtijden via **06 – 21 42 76 37**.

Buiten deze tijden kunt u de gemeente bellen via **14 071**.

Waar kunt u terecht?

Huis van de Buurt De Kooi

Driftstraat 29

Huis van de Buurt Het Gebouw

Arubapad 2

Huis van de Buurt Matilo

Zaanstraat 126

Huis van de Buurt Morschwijk

Topaaslaan 19

Huis van de Buurt Op Eigen Wieken

Valkenpad 5

Huis van de Buurt Stevenshof Trix

Terwindtstraat 4

Huis van de Buurt Vogelvlucht

Boshuizerlaan 5

Speeltuinvereniging Ons Eiland

Kortenaerstraat 61 (Ma 9.00 – 11.00 uur)

De Stadskamer

Nieuwstraat 7 (Di 9.30 – 11.30 uur)

Sleutelpas

De Sleutelpas is een pas voor inwoners van Leiden, mensen met een laag inkomen krijgen de pas gratis. Met deze pas krijgen zij toegang tot gratis activiteiten en uitjes in de stad. Deze activiteiten zijn er voor alle leeftijden, van kinderen tot volwassenen.

Daarnaast kunnen kinderen met de Sleutelpas lid worden van een sportclub of meedoen met cultuuractiviteiten zonder dat dit geld kost. Voor kinderen staat er namelijk een speciaal kindtegoed op de pas voor bijvoorbeeld schoolspullen, sport of een fiets. Daarnaast is er via de Sleutelpas ondersteuning mogelijk voor een laptop en tussenschoolse opvang. De Sleutelpas helpt zo om iedereen mee te laten doen in de samenleving, ook als er minder geld beschikbaar is.

Klik op de verschillende regelingen om te zien hoe het werkt.

€ Regeling

- Het kindtegoed
- Aanvullend kindtegoed schoolspullen, fietsen en Tussenschoolse opvang
- Aanvullend kindtegoed Sport en Cultuur
- Laptopregeling Sleutelpas
- Gratis activiteiten en uitjes

Onkosten en dagelijks leven



€ Regeling

- Bijstandsuitkering
- Bijzondere bijstand
- De Dierenvoedselbank
- De Kledingbank
- Individuele inkomenstoeslag
- Laptopregeling Sleutelpas
- Menstratieproducten Uitgiftepunten
- Regionaal Bureau Zelfstandigen
- Stichting Babyspullen
- Stichting Urgente Noden (SUN)
- Stichting Voedselbank
- Zomerzwemabonnement
- Gratis activiteiten en uitjes

♥ Ondersteuning

- Budgetcursus 'Jouw Geld de Baas'
- BuZz
- De Leidse Rechtswinkel
- Diaconaal Centrum De Bakkerij
- Dress for Success
- Een Goede Buur Spreekuur
- HipHelpt
- Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)
- Juridisch Loket
- Leids Steunloket Migranten
- SHout!
- Sociaal Wijkteam
- SOL
- Stichting Present Leiden
- Vrouwenrechtswinkel Leiden

i Informatie

- Bereken Je Recht
- Geldfit
- Startpunt Geldzaken

Bijstandsuitkering

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Mensen zonder inkomen of met een laag inkomen kunnen een bijstandsuitkering aanvragen. Deze uitkering helpt inwoners als zij niet genoeg geld hebben om van te leven. De uitkering stopt wanneer er weer genoeg inkomen is.

Hoe werkt het?

De bijstandsuitkering zorgt ervoor dat het inkomen hoog genoeg is om van te leven. Hoeveel geld iemand krijgt, hangt af van de persoonlijke situatie. Inwoners kunnen de uitkering aanvragen bij de gemeente. De gemeente helpt inwoners ook met het zoeken naar werk en het verbeteren van de financiële situatie.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner is 18 jaar of ouder
- De inwoner heeft niet genoeg inkomen of vermogen om van te leven
- De inwoner komt niet in aanmerking voor een andere vorm van hulp of uitkering
- De inwoner zit niet in de gevangenis

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/bijstandsuitkering/bijstand-en-werk-vinden**

Om een bijstandsuitkering aan te vragen, heeft de inwoner een DigiD nodig.

Bijzondere bijstand

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Bijzondere bijstand helpt inwoners die belangrijke dingen zelf niet kunnen betalen. Inwoners kunnen bijvoorbeeld geld krijgen voor juridische hulp, verhuiskosten, noodzakelijke reiskosten of voor de inrichting van de woning. De kosten moeten bijzonder en noodzakelijk zijn. Bijzondere bijstand is bedoeld als laatste mogelijkheid.

Hoe werkt het?

Hoeveel geld iemand krijgt, hangt af van het inkomen, het vermogen en bijzondere kosten, zoals alimentatie.

De voorwaarden

- De inwoner heeft de kosten nog niet gemaakt
- De inwoner kan laten zien dat de kosten nodig zijn
- De inwoner kan laten zien dat de kosten onverwacht zijn
- De inwoner kan de kosten niet op een andere manier vergoed krijgen
- De inwoner heeft niet genoeg inkomen en niet genoeg vermogen om de kosten zelf te betalen. Scan de QR-code voor de actuele inkomens- en vermogensgrenzen

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/bijstandsuitkering/bijzondere-bijstand**

Inwoners met vragen kunnen ook bellen naar **14 071**.

De Dierenvoedselbank

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

De Dierenvoedselbank geeft pakketten met eten en spullen voor huisdieren aan mensen met een laag inkomen of zonder eigen huis. Zo kunnen zij goed voor hun dier zorgen, ook als ze weinig geld hebben.

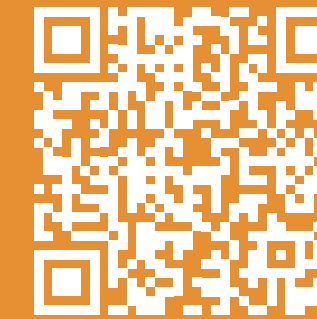
Hoe werkt het?

Inwoners kunnen een pakket voor hun huisdier aanvragen via de website. Het pakket wordt thuisbezorgd of kan worden opgehaald bij een DHL-punt. Met één pakket kan een kat of kleine hond ongeveer een maand doen.

De voorwaarden

- Inwoners betalen € 12,50 per pakket
- Inwoners moeten laten zien dat zij niet genoeg geld hebben om voor hun huisdier te zorgen. Dat kan bijvoorbeeld door het sturen van een uitkeringsspecificatie of een ander bewijs van inkomen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **onlinedierenvoedselbank.nl/diereigenaar-registatie**

Na aanmelding kunnen inwoners regelmatig een pakket krijgen. Aanmelden is eenvoudig en kan online.



De Kledingbank

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met een laag inkomen of geldzorgen kunnen bij De Kledingbank gratis kleding ophalen. De kleren worden aan de Kledingbank gegeven door andere inwoners die het kunnen missen.

Hoe werkt het?

Iedereen mag langskomen om kleding op te halen. De kleding die er hangt, past bij het seizoen. In de zomer kunnen inwoners zomerkleding halen, in de herfst herfstkleding, en in de winter winterkleding.

De voorwaarden

Elke inwoner mag 1 trui, 1 broek en 1 paar schoenen meenemen

Meer informatie

Inwoners kunnen langsgaan bij het Huis van de Buurt Het Gebouw op het adres **Arubapad 2, Leiden**.

Het gebouw is op maandag t/m vrijdag open van 09:00 tot 12:00 uur. In de schoolvakanties is de Kledingbank niet open.

Inwoners kunnen bellen met **06 - 24 78 11 99** als ze vragen hebben.

Individuele inkomenstoeslag

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners die al lang een laag inkomen hebben, kunnen de individuele inkomenstoeslag aanvragen. Dit is geld dat inwoners één keer per jaar van de gemeente kunnen ontvangen. Deze toeslag is bedoeld voor mensen die weinig kans hebben om hun inkomen te verhogen.

Wat is de vergoeding?

Inwoners kunnen één keer per 12 maanden een vergoeding bij de gemeente aanvragen. Hoe hoog dit bedrag is, hangt af van de persoonlijke situatie. Het bedrag ligt in 2026 tussen de € 462 en € 635.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner is 23 jaar of ouder
- De inwoner is jonger dan de AOW-leeftijd
- De inwoner heeft ten minste vijf jaar een laag inkomen. Dat betekent dat hij of zij een inkomen heeft van maximaal 100% van de geldende bijstandsnorm

- De inwoner kreeg in de afgelopen 12 maanden geen individuele inkomenstoeslag
- De inwoner kan laten zien dat hij of zij in de afgelopen 12 maanden alles heeft geprobeerd om zijn of haar inkomen te verbeteren
- Het vermogen van de inwoner mag niet te hoog zijn. Kijk voor de actuele inkomens- en vermogensgrenzen op de website hiernaast

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/individuele-inkomenstoeslag**

Inwoners kunnen het formulier ook downloaden en per post sturen naar:

Afdeling Werk en Inkomen

Postbus 9102, 2300 PC Leiden

Inwoners zonder printer kunnen bellen naar **14 071, keuze 1**. De gemeente stuurt dan een aanvraagformulier op met de post.



Laptopregeling Sleutelpas

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Met behulp van de laptopregeling van de Sleutelpas kunnen kinderen tussen de 4 t/m 17 een laptop tot hun beschikking hebben. Het initiatief zorgt voor opgeknapte laptops voor kinderen waarvan de ouders geen geld hebben om een laptop te kopen.

Hoe werkt het?

Het initiatief zorgt voor opgeknapte laptops voor kinderen waarvan de ouders geen geld hebben om een laptop te kopen.

De voorwaarden

- Het gezin heeft een Sleutelpas met Kindtegoed
- Voor kinderen in de leeftijdscategorie 4 t/m 11 (basisschoolleeftijd) staat een voucher voor 1 laptop per huishouden per 5 jaar op de Sleutelpas
- Voor kinderen in de leeftijdscategorie 12 t/m 17 (middelbare schoolleeftijd) staat een voucher voor 1 laptop per kind per 5 jaar op de Sleutelpas

Informatie en aanvragen

Om een laptop te krijgen, dient een aanvraag te worden ingediend via het Goede Buur spreekuur van Incluzio. Klik op de knop 'Hulp nodig bij uw aanvraag?' hieronder om te zien waar en wanneer een laptop kan worden aangevraagd.

Menstruatieproducten Uitgiftepunten

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Menstruatieproducten Uitgiftepunten (MUP's) zijn plekken waar inwoners gratis menstruatieproducten kunnen ophalen. Bijvoorbeeld maandverband, tampons of menstruatiecups. Inwoners die het nodig hebben, kunnen zo altijd de noodzakelijke producten gebruiken.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen de producten gratis en anoniem ophalen bij een MUP in de buurt.

Onkosten en dagelijks leven

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **armoedefonds.nl/wat-we-doen/projecten/menstruatieproducten-uitgifte-punt**

Inwoners kunnen op de website een MUP in de buurt vinden via de knop 'Zoek een MUP bij jou in de buurt'.

Regionaal Bureau Zelfstandigen

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het Regionaal Bureau Zelfstandigen (RBZ) helpt beginnende ondernemers met geldproblemen. Ondernemers kunnen bijvoorbeeld tijdelijk een aanvulling op hun inkomen krijgen, of lenen zonder rente. Het is mogelijk om een startkapitaal te krijgen. Dit is dan wel in de vorm van een rentedragende lening.

Hoe werkt het?

Ondernemers kunnen een Bbz-uitkering (Besluit bijstandsverlening zelfstandigen) aanvragen. Daarmee hebben ze genoeg inkomen om van te leven. Dit helpt ze bij het opstarten, doorgaan of stoppen met hun bedrijf.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner is een startende ondernemer (korter dan 18 maanden actief) of een gevestigde ondernemer (langer dan 18 maanden actief)
- Het inkomen uit de onderneming van de inwoner is lager dan het bijstandsniveau.
- De inwoner werkt gemiddeld 1225 uur per jaar (23,5 uur per week) voor zijn of haar eigen bedrijf
- De inwoner heeft alle diploma's en vergunningen die nodig zijn voor het bedrijf
- De inwoner heeft geen ander inkomen dat hoger is dan het bijstandsniveau.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **rotterdam.nl/financiele-ondersteuning-voor-ondernemers**

De gemeente Rotterdam regelt de RBZ voor Leiden en Leiderdorp. Inwoners kunnen bellen met het RBZ via **010 433 96 00**.



Stichting Babyspullen

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Stichting Babyspullen geeft gratis babypakketten aan inwoners met een laag inkomen of geldzorgen. In de pakketten zitten spullen zoals kleding, verzorgingsproducten en beddengoed. Stichting Babyspullen werkt samen met het Sociaal Wijkteam, de Voedselbank en verloskundigen.

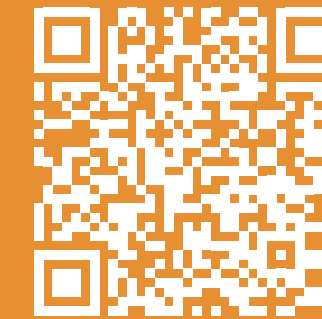
Waar kan Stichting Babyspullen mee helpen?

Inwoners met een laag inkomen krijgen een gratis pakket met babyspullen. Hierdoor hebben zij de noodzakelijke spullen voor de verzorging van een baby. Zo hoeven ouders zich geen zorgen te maken over de kosten.

De voorwaarden

- De inwoner kan laten zien dat hij of zij een laag inkomen of geldproblemen heeft
- Een hulpverlener vraagt het pakket aan voor de inwoner

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **stichtingbabyspullen.nl/hulpverleningsorganisaties**

Hulpverleners kunnen het pakket aanvragen voor inwoners.



Stichting Urgente Noden (SUN)

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Stichting Urgente Noden (SUN) helpt inwoners met geldproblemen. Dit kan bijvoorbeeld met een lening zonder rente, boodschappenbonnen of een geldbedrag. Alleen erkende hulpverleners en organisaties kunnen een aanvraag doen bij SUN Leiden. Dit mag alleen in een noodgeval. De hulp van SUN geeft een oplossing aan inwoners in nood, zodat zij weer verder kunnen.

Hoe werkt het?

SUN Leiden kan bij verschillende dingen helpen. Wat dat is, hangt af van de aanvraag.

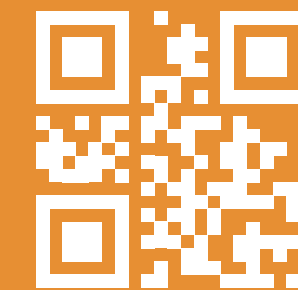
- Giften: Maximaal € 2.000 over een periode van drie jaar.
- Supermarktbonnen: Worden meestal één keer gegeven. Dit is afhankelijk van de gezinssituatie en hoe lang de overbruggingsperiode duurt.
- Lening zonder rente: Dit kan alleen als de inwoner in staat is de lening af te lossen. Het bedrag is maximaal € 2.000 voor alleenstaanden en € 3.500 voor gezinnen.

SUN kijkt naar oplossingen die passen bij de inwoner. Bij aanvragen wordt niet alleen naar regels gekeken, maar ook naar wat iemand nodig heeft.

De voorwaarden

- Er is sprake van een noodgeval
- SUN kijkt samen met de hulpverlener naar het inkomen van de inwoner
- Bij een lening zonder rente kijkt SUN of de inwoner de lening binnen drie jaar kan afbetalen
- Bij bonnen voor boodschappen bepaalt de hulpverlener of dit nodig is
- Alleen erkende hulpverleners en organisaties kunnen een aanvraag doen bij SUN Leiden

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **sunleiden.nl**



Stichting Voedselbank

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Stichting Voedselbank helpt inwoners die niet genoeg geld hebben om eten te kopen. Inwoners kunnen boodschappen gratis ophalen bij een uitdeelpunt.

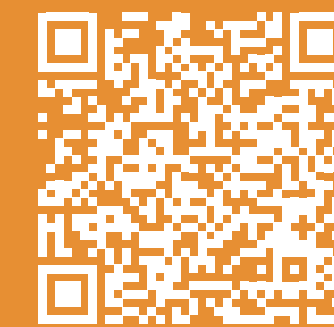
Hoe werkt het?

Inwoners kunnen elke week, op een vaste dag, een pakket ophalen bij een uitdeelpunt. Dit kan op woensdag of op donderdag. Hoe groot het pakket is, hangt af van het aantal mensen in het huishouden. Met 1 pakket kan een huishouden 3 dagen eten.

De voorwaarden

De inwoner kan een pakket ophalen als het besteedbaar inkomen (na aftrek van de vaste lasten) onder een bepaald bedrag blijft. Dit bedrag wordt elk half jaar zo nodig aangepast. Op de website van De Voedselbank staan de bedragen die nu gelden.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **voedselbankleiden.nl/ik-zoek-hulp/waaraan-moet-je-voldoen**

Inwoners kunnen hun vragen mailen naar **klanten@voedselbankleiden.nl**

Inwoners kunnen ook bellen met De Voedselbank. Dat kan van maandag t/m donderdag op **071 - 23 06 910**.



Zomerzwemabonnement

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Met het zomerzwemabonnement kunnen inwoners met een laag inkomen de hele zomer lang zwemmen in de buitenbaden van Zwembad De Zijl en Buitenbad De Vliet. Voor de zomer van 2026 kan het abonnement aangevraagd worden vanaf 13 april tot en met 30 juni.

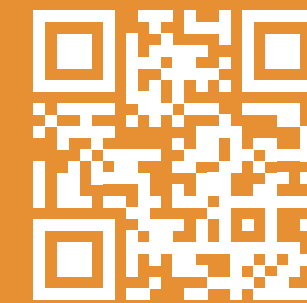
Hoe werkt het?

Inwoners kunnen een zomerzwemabonnement kopen voor € 15. Het abonnement is geldig voor het hele gezin en kan de hele zomer gebruikt worden.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- Kijk voor de precieze inkomensgrens op de website hiernaast
- Inwoners vragen het abonnement aan voor de einddatum op de website
- Inwoners moeten een geldige legitimatie en pasfoto laten zien bij het aanvragen

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **leiden.nl/zwemabonnement**

Inwoners kunnen het zomerzwemabonnement aanvragen tussen april en juli.



Gratis activiteiten en uitjes

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Met de Sleutelpas kunnen inwoners van alle leeftijden gratis of met korting meedoen aan activiteiten en uitjes in Leiden en omgeving, ook als zij een laag inkomen hebben. Dit aanbod bestaat uit bijvoorbeeld sportactiviteiten, culturele uitjes, workshops en andere vrijetijdsactiviteiten. Zo kunnen inwoners blijven meedoen aan leuke en leerzame activiteiten, ook als er weinig geld beschikbaar is.

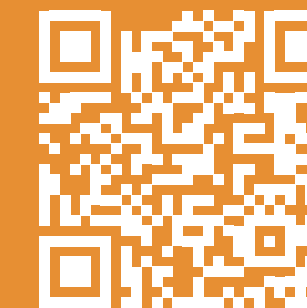
Hoe werkt het?

De Sleutelpas geeft toegang tot verschillende gratis activiteiten en uitjes, zoals museumbezoek, sportlessen, evenementen en creatieve workshops. Inwoners kunnen hierdoor actief deelnemen aan sociale en culturele activiteiten zonder extra kosten. Dit vergroot de mogelijkheden om te ontspannen, nieuwe mensen te ontmoeten en talenten te ontwikkelen.

De voorwaarden

De inwoner heeft een Sleutelpas.

Informatie en aanvragen



Vraag nu een Sleutelpas aan via sleutelpas.nl/sleutelpas-aanvragen

Budgetcursus 'Jouw Geld de Baas'

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

De Stadsbank organiseert de cursus Jouw Geld de Baas. In deze cursus krijgen inwoners hulp bij hun geldzaken. Ze leren bijvoorbeeld hoe ze een overzicht van hun inkomsten en uitgaven kunnen maken en bijhouden. Door opdrachten, gesprekken en filmpjes leren inwoners beter omgaan met hun geld. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur en wordt gegeven op het Stadskantoor.

Hoe werkt het?

Aan het einde van de cursus hebben inwoners een overzicht van hun inkomsten en uitgaven. In de cursus worden inwoners geholpen met:

- Post en administratie
- Verzekeringen
- Omgaan met verleiding
- Boodschappen doen in dure tijden
- Een kasboek bijhouden
- Een maandoverzicht en jaaroverzicht maken

De cursus is gratis en iedereen mag meedoen. De cursus wordt gegeven in het Nederlands.

De voorwaarden

- De inwoner is 18 jaar of ouder
- De inwoner woont in Leiden, Leiderdorp, Zoeterwoude of Oegstgeest

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/nieuws-en-publicaties/nieuws/gratis-cursus-jouw-geld-de-baas**

Inwoners kunnen zich aanmelden door te bellen naar **14 071**.

Inwoners kunnen zich ook aanmelden door te mailen naar **infostadsbank@leiden.nl**

BuZz

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

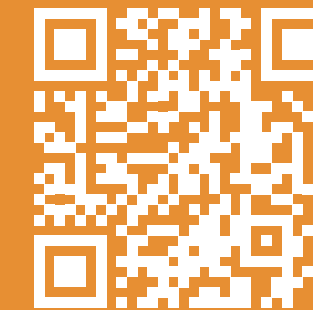
BuZz helpt inwoners die moeite hebben met rondkomen, niet weten hoe ze een regeling moeten aanvragen of geldproblemen hebben. Inwoners krijgen hulp bij hun vragen en zorgen. BuZz kijkt ook of er mogelijkheden zijn om meer inkomsten te krijgen. Daarnaast helpt BuZz inwoners met andere problemen. Inwoners kunnen samen bewegen, gezond eten, de taal leren en krijgen hulp bij het gebruik van hun telefoon. Dit maakt het dagelijks leven makkelijker.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen zich aanmelden voor hulp van BuZz. Zij krijgen persoonlijke hulp en kunnen meedoen aan groepsactiviteiten zoals workshops en cursussen. De activiteiten worden gehouden op verschillende plekken in de wijk. Zo kan iedereen die wil meedoen.

Onkosten en dagelijks leven

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **buzzleiden.nl/contact**

Inwoners kunnen langsgaan bij een Buurt Ontmoetingsplek om zich aan te melden. De mensen die kunnen helpen, zijn daar aanwezig.



Scan de QR-code of ga naar **buzzleiden.nl/locaties**

Inwoners kunnen mailen naar **contact@buzzleiden.nl**

Inwoners kunnen bellen of WhatsAppen via **06 - 57 37 04 33**

De Leidse Rechtswinkel

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

De Leidse Rechtswinkel helpt inwoners met juridische vragen. Bijvoorbeeld over werk, belasting, een scheiding of bij problemen tussen de inwoner en een bedrijf. De vrijwilligers van De Leidse Rechtswinkel helpen inwoners met hun vragen en geven gratis advies.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen een afspraak maken om langs te komen bij de Leidse Rechtswinkel. De Leidse Rechtswinkel geeft geen advies via de telefoon of e-mail. Alle inwoners kunnen hulp krijgen. Het maakt niet uit hoeveel een inwoner verdient.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **leidserechtswinkel.nl**

Inwoners kunnen een afspraak maken door te bellen naar **071 - 51 41 516**.

Inwoners kunnen ook een afspraak maken door langs te gaan bij de receptie van De Leidse Rechtswinkel. Het adres is **Langegracht 61, Leiden**.



Diaconaal Centrum De Bakkerij

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Diaconaal Centrum De Bakkerij is een samenwerking tussen de Protestantse Diaconie Leiden en de Rooms-Katholieke Parochie in Leiden. De Bakkerij helpt mensen met dagelijkse dingen. Inwoners kunnen er terecht voor praktische hulp en advies. Mensen die behoefte hebben aan een praatje of iemand die luistert, zijn ook van harte welkom.

Waar kan De Bakkerij mee helpen?

- **Broodmunt:** gratis warme maaltijd in de wijk
- **Mondzorg bij pijn voor inwoners die niet (goed) verzekerd zijn:** inwoners worden doorverwezen naar de spoed tandarts, De Bakkerij betaalt de kosten hiervoor
- **Menstratieproducten:** gratis maandverband, tampons en menstruatiecups
- **De Luierbank:** gratis luiers voor inwoners met kleine kinderen
- **Zeilweken Wijde Aa:** een gratis zeilweek in de zomer voor kinderen van 8 tot 17 jaar

- **Wasmachine:** heeft uw cliënt geen toegang tot een wasmachine en geen budget voor een wasserette? Wasgoed kan afgegeven worden bij de conciërge en gaat dan zowel door de wasmachine als de droger. Beide hebben een lange cyclus (2 à 3 uur) dus we raden cliënten aan in de ochtend hun was af te leveren zodat ze het dezelfde dag nog (voor 16.30 uur) op kunnen halen

De voorwaarden

De inwoner moet rondkomen van een inkomen rond de armoedegrens.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **debakkerijleiden.nl**

Inwoners kunnen langskomen bij De Bakkerij op dit adres:

Oude Rijn 44b, 2312HG Leiden

Openingstijden:

Mondzorg: elke dag tussen 09:00 en 15:00 uur

Menstratieproducten: elke dag tussen 09:00 en 16:30

Luierbank: elke dag tussen 09:00 en 16:30

Inwoners met vragen kunnen bellen naar **071 - 51 44 965** of mailen naar **info@debakkerijleiden.nl**

Dress for Success

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Dress for Success helpt inwoners die werk zoeken. Zij krijgen kledingadvies en nette kleding om te dragen. Zo maken inwoners een goede eerste indruk. Ook deelnemers in een participatietraject, mensen die op een vrijwilligersfunctie solliciteren en jongeren die stage gaan lopen kunnen hier terecht.

Waar kan Dress for Success mee helpen?

Met advies en nette kleding kunnen inwoners met meer zelfvertrouwen solliciteren. Als een inwoner wordt aangenomen, kan Dress for Success ook een tweede outfit meegeven.

De voorwaarden

- De inwoner is 16 jaar of ouder
- De inwoner heeft een afspraak met Dress for Success. Die afspraak kan worden ingepland door een medewerker van de gemeente, een reïntegratiebedrijf of een ander project voor mensen die werk zoeken. De inwoner kan ook zelf een afspraak maken op de website van Dress for Success

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **dressforsuccess.nl/leiden**



Een Goede Buur Spreekuur

Ondersteuning

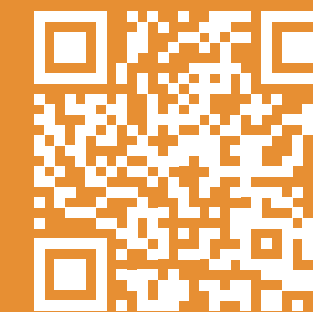
Omschrijving van het aanbod

Een Goede Buur is een organisatie die inwoners helpt met vragen. Bijvoorbeeld over geld of bij het vinden van werk. Inwoners worden geholpen door vrijwilligers, buurtcoaches en studenten.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen langsgaan bij de spreekuren van Een Goede Buur. Aanmelden is niet nodig. Als Een Goede Buur de inwoner niet kan helpen, weten ze waar de inwoner wel terecht kan met de vraag.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **inclusioleiden.nl/een-goede-buur**

Inwoners zijn met hun vragen welkom in de Huizen van de Buurt op:
Maandag 9:00 – 11:00 uur
Dinsdag 9:00 – 11:00 uur
Donderdag 13:00 – 15:00 uur



Voor locaties kijk op: **inclusioleiden.nl/huizen-van-de-buurt**

Inwoners kunnen binnen deze tijden ook bellen of WhatsAppen naar **06 - 21 42 76 37**.



HipHelpt



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

HipHelpt helpt inwoners met klusjes in en om het huis. Vrijwilligers komen bij de inwoner thuis om te helpen. Bijvoorbeeld door een kast in elkaar te zetten, een lamp te vervangen of een heg te snoeien.

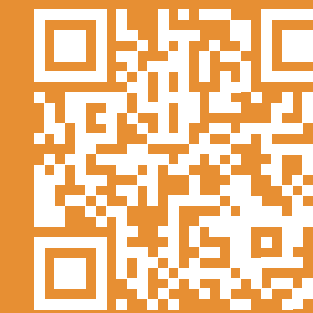
Hoe werkt het?

HipHelpt is er voor inwoners die zelf geen mensen kennen die kunnen helpen, en geen geld hebben om iemand in te huren. De hulp is alleen voor kleine klusjes die niet lang duren. HipHelpt helpt alleen bij klusjes die belangrijk en nodig zijn.

De voorwaarden

De inwoner woont in Leiden of Oegstgeest

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar
voorelkaarleiden.nl/hiphelpt

Inwoners kunnen hun vraag ook mailen naar
info@voorelkaarleiden.nl

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

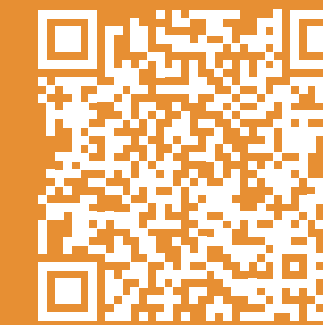
Het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) helpt inwoners met digitale overheidszaken. Inwoners krijgen hulp, bijvoorbeeld bij een DigiD aanvragen, belastingaangifte doen of een rijbewijs verlengen.

Wat is de vergoeding?

Veel overheidsdiensten zijn tegenwoordig digitaal. De vrijwilligers van het IDO helpen inwoners die daar moeite mee hebben. Inwoners kunnen langsgaan bij een bibliotheek van BplusC om hun vraag te stellen. Een inwoner kan bij de bibliotheek ook worden aangemeld voor een digitaal spreekuur. Iemand van IDO kijkt dan met de inwoner mee en helpt waar dat nodig is. BplusC organiseert ook cursussen over omgaan met de websites van de overheid.

Onkosten en dagelijks leven

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **bplusc.nl/taalhuis/digitaal/informatiepunt-digitale-overheid.html**

Inwoners kunnen zich melden bij een bibliotheek van BplusC om hun vragen te stellen, of om een afspraak te maken.



Juridisch Loket

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Juridisch Loket geeft inwoners met een laag inkomen gratis juridisch advies. Inwoners kunnen hulp krijgen met juridische vragen over bijvoorbeeld wonen, werk, familie en schulden. Het Juridisch Loket is gratis en anoniem.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen bellen met het Juridisch Loket of langsgaan bij één van de locaties. Een jurist beantwoordt vragen, geeft advies en ondersteunt de inwoners bij hun vragen of problemen.

De voorwaarden

Het Juridisch Loket richt zich enkel op mensen met een laag inkomen. Voor toegang tot (uitgebreide) hulp wordt het inkomen en vermogen gecontroleerd.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **juridischloket.nl**

Via de website kunnen inwoners meer informatie vinden. Inwoners kunnen bellen met het Juridisch Loket via **0800 - 8020**

Inwoners zijn met hun vragen tijdens het inloopspreekuur welkom bij het Juridisch Loket, **Bargelaan 8a, 2333CT in Leiden.**

Maandag 10:00 – 12:00 uur
Dinsdag 13:00 – 15:00 uur
Donderdag 13:00 – 15:00 uur

Leids Steunloket Migranten (LSM)

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Leids Steunloket Migranten (LSM) helpt migranten met gratis juridisch advies, begeleiding en culturele vertalingen. Ook organiseert het LSM sociale activiteiten. Zo is er een eetcafé en sociale catering. Mensen kunnen hier internationale gerechten bestellen en meedoen aan culturele uitwisselingen.

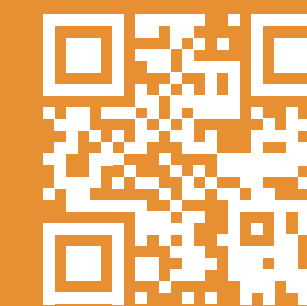
Waar kan LSM mee helpen?

Het LSM helpt bij integratie en helpt migranten met meedoen in de Leidse samenleving. Migrantten kunnen bij het LSM hulp krijgen met juridische of administratieve vragen. Ook organiseert het LSM ontmoetingen waar verschillende culturen samenkomen.

De voorwaarden

Alles van het LSM is gratis en bedoeld voor migranten in Leiden en omgeving. Er zijn geen voorwaarden voor de hulp van het LSM. Iedereen die hulp nodig heeft, is welkom

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **leidssteunloket.nl**

Leids Steunloket Migranten
Ten Katestraat 10 A, 2321 AW Leiden

071 - 83 30 102

06 - 85 88 74 63

info@leidssteunloket.nl



Onkosten en dagelijks leven

SHout!

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Jongeren met vragen over financiën kunnen die stellen bij SHout!. SHout! helpt bijvoorbeeld met vragen over studie, werk, inkomen, toeslagen. Jongeren die geen geld hebben voor een laptop, kunnen zich bij SHout! aanmelden voor het laptopproject. SHout! biedt en trainingen en workshops aan, onder andere MBO-instellingen, HBO-instellingen en universiteiten. Kijk hiervoor op de website van SHout!

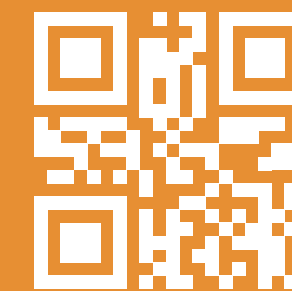
Hoe werkt het?

Jongeren kunnen hun vraag ook anoniem stellen. Dat kunnen zij doen in de chat op de website, of via de telefoon. Ook kunnen inwoners een afspraak maken om langs te komen op het kantoor van SHout! of bij een van de andere locaties.

De voorwaarden

De inwoner woont, werkt of studeert in Leiden en is 30 jaar of jonger.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **shoutleiden.nl**

Jongeren kunnen met hun vragen terecht bij **info@shoutleiden.nl** of bellen naar **06 - 43 56 42 91**

Sociaal Wijkteam

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Sociaal Wijkteam (SWT) helpt inwoners met vragen of zorgen over geld. Inwoners kunnen praten met een medewerker van het SWT. Samen maken zij een plan om de zorgen of problemen op te lossen.

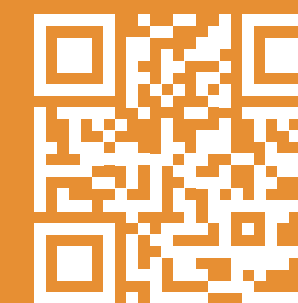
Waar kan het Sociaal Wijkteam mee helpen?

Het SWT helpt inwoners met geldzorgen of schulden. Inwoners kunnen ook bij het SWT terecht als zij een briefadres nodig hebben, of hun post niet open durven te maken. Alle hulp van het SWT is gratis.

De voorwaarde

De inwoner is 18 jaar of ouder

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **sociaalwijkteamleiden.nl**

Inwoners kunnen hun vraag stellen via de website of bellen met het SWT via **071 - 51 67 877**. Het SWT is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.



SOL

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

SOL helpt kinderen, jongeren en jonge ouders in Leiden. SOL werkt aan een gezonde, veilige en kansrijke omgeving om in op te groeien. Jongeren kunnen hulp krijgen bij geldzaken, gezondheid en meedoen in de stad. Ook organiseert SOL gratis activiteiten in de wijk, zoals sport, bewegen en koken.

Wat is de vergoeding?

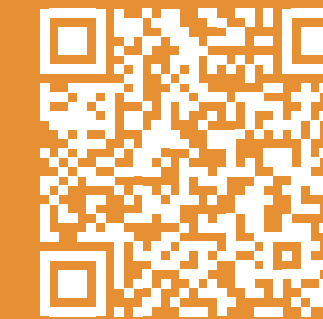
Jongeren kunnen contact opnemen met een SOL-medewerker in hun buurt. Samen kijken zij welke hulp of activiteit past. Jongeren kunnen bijvoorbeeld meedoen aan sport- en beweegactiviteiten, samen koken of leren hoe zij gezond kunnen eten met weinig geld.

De voorwaarden

De inwoner is jonger dan 27 jaar.

Onkosten en dagelijks leven

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **solnetwerk.nl/onze-locaties/leiden/team-leiden/**

Op de website staan de contactgegevens van SOL-medewerkers in de buurt. Inwoners kunnen zo meteen contact opnemen.

Inwoners kunnen hun vragen mailen naar **leiden@solnetwerk.nl**.

Inwoners kunnen ook bellen naar **06 - 38 32 29 88**

Stichting Present Leiden

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Stichting Present helpt inwoners met klussen, opruimen en schoonmaken. Een groep vrijwilligers komt bij de inwoner langs om te helpen. Ook organiseert Stichting Present ontmoetingen. Inwoners kunnen bijvoorbeeld samen eten met het programma Student Schuift Aan.

Waar kan Stichting Present mee helpen?

De vrijwilligers van Present helpen inwoners met praktische klusjes. Bijvoorbeeld schilderen, de tuin opknappen, opruimen, schoonmaken, behangen, een vloer leggen of lampen ophangen. Dit kan bij een inwoner thuis, maar ook in een zorginstelling of wijkgebouw. Ook organiseert de stichting sociale activiteiten.

De voorwaarden

- De inwoner heeft niet genoeg geld om iemand in te huren voor de klus
- De inwoner heeft geen netwerk dat kan helpen
- Stichting Present kijkt ook naar wat een inwoner zelf kan doen
- Alleen als er genoeg vrijwilligers zijn, kan de inwoner hulp krijgen
- De inwoner betaalt zelf de materialen zoals verf, behang of vloeren. Stichting Present zorgt voor het gereedschap.
- Een hulpverlener, coach, Sociaal Wijkteam of huisarts kan een inwoner aanmelden

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **stichtingpresent.nl/leiden/voor-hulpverleners/aanmelden**

Hulpverleners kunnen aanvragen indienen voor inwoners.



Vrouwenrechtswinkel Leiden

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

De Vrouwenrechtswinkel Leiden geeft vrouwen juridisch advies. De hulp is voor en door vrouwen. Vrouwen kunnen hier terecht met vragen over bijvoorbeeld werk, uitkering, huur, familie of verblijfsrecht. De hulp is gratis en vrijblijvend.

Hoe werkt het?

Vrouwen kunnen via de website een afspraak maken. Zij kiezen zelf bij welke locatie zij willen langskomen. Een afspraak kan ook telefonisch of online. De hulp is altijd gratis.

De voorwaarden

Alle vrouwen die wonen, werken of studeren in Leiden en omgeving zijn welkom. Het inkomen maakt niet uit.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **vrwleiden.nl**

Hulpverleners kunnen aanvragen indienen voor inwoners.

Bereken Je Recht

i Informatie

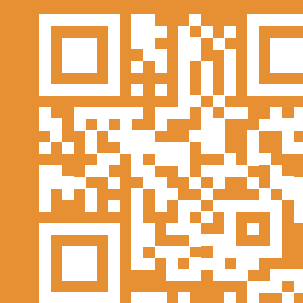
Omschrijving van het aanbod

BerekenJeRecht is een website van Het Nibud en Stimulansz. Dit hulpmiddel helpt mensen om te zien welke regelingen en toeslagen zij kunnen krijgen. Op de website vult de inwoner een formulier in met vragen over zijn of haar situatie, zoals inkomen en woonsituatie. Met deze informatie laat BerekenJeRecht zien welke regelingen iemand kan aanvragen. Ook staat er bij hoeveel geld iemand ongeveer kan krijgen en waar het kan worden aangevraagd.

Hoe werkt het?

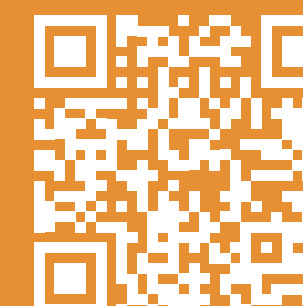
De website laat zien welke steun iemand kan krijgen. Bijvoorbeeld huurtoeslag, zorgtoeslag of een kindgebonden budget. Zo weten mensen zeker dat ze geen geld mislopen. Extra steun kan helpen bij geldproblemen en zorgt voor meer financiële rust.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **berekenjerecht.nl**

Inwoners met vragen kunnen die stellen via het contactformulier.



Scan de QR-code of ga naar **nibud.nl/over-het-nibud/contact-met-nibud**

Geldfit

i Informatie

Omschrijving van het aanbod

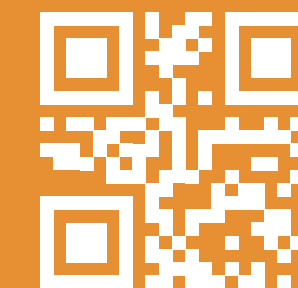
Geldfit helpt inwoners met een laag inkomen of geldzorgen. Inwoners kunnen hulp krijgen bij het aanvragen van toeslagen en regelingen, advies over hoe ze hun geld kunnen beheren en begeleiding bij het oplossen van schulden.

Hoe werkt het?

Geldfit geeft persoonlijk advies en handige tips. Dit helpt inwoners bij het maken van financiële keuzes. Hierdoor hebben ze minder stress en krijgen ze meer grip op hun geld.

Onkosten en dagelijks leven

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **geldfit.nl**

Via de website kunnen inwoners contact opnemen met Geldfit. Ook kunnen ze via de website een WhatsApp-gesprek starten met Geldfit. Voor persoonlijk advies kunnen inwoners een afspraak maken met een medewerker van Geldfit.

Startpunt Geldzaken

i Informatie

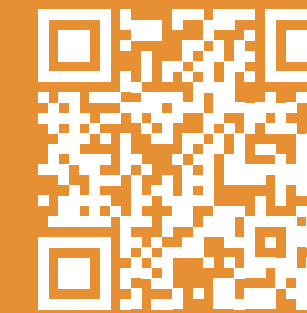
Omschrijving van het aanbod

Startpunt Geldzaken helpt inwoners met het beheren van hun geld. Inwoners krijgen hulp bij het maken van een geldplan dat past bij hun situatie. Er is ondersteuning voor verschillende situaties, zoals rondkomen met kinderen, sparen en omgaan met werkloosheid.

Waar kan Startpunt Geldzaken mee helpen?

Inwoners krijgen handige tips om hun geldzaken op orde te brengen. De plannen zijn eenvoudig te volgen en passen bij verschillende situaties. De plannen van Startpunt Geldzaken zijn gratis voor alle inwoners.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **startpuntgeldzaken.nl/leiden**

Inwoners kunnen op de website een plan kiezen dat bij ze past.





Kinderen en opgroeien

€ Regeling

- Aanvullend kindtegoed Sport en Cultuur
- Baby Groente Tas
- Bijzondere Bijstand Babypakket
- Bijzondere bijstand eigen bijdrage vergoeding kinderopvang
- Dubbele kinderbijslag thuiswonend kind met intensieve zorg
- Het Kindtegoed
- Kinderbijslag
- Kinderopvangtoeslag
- Kindgebonden budget
- Nationaal Fonds Kinderhulp
- Kinderopvang bij sociaal medische indicatie (SMI)
- Stichting Babyspullen
- Aanvullend kindtegoed schoolspullen, fietsen en TSO
- Zwemlessen

♥ Ondersteuning

- Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)
- JES Rijnland
- Jongeren Informatie Punt (JIP)
- SOL
- Sociaal Wijkteam

i Informatie

- Kwikstart



Aanvullend kindtegoed Sport en Cultuur

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het aanvullend kindtegoed is extra budget voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen in Leiden. Dit tegoed wordt toegevoegd aan de Sleutelpas en kan worden gebruikt voor kosten die bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen. Het aanvullend kindtegoed biedt extra ondersteuning wanneer het reguliere kindtegoed niet voldoende is.

Het reguliere kindtegoed wordt automatisch toegekend als een kind recht heeft op de Sleutelpas.

Hoe werkt het?

Met het aanvullend kindtegoed kunnen ouders extra kosten voor hun kinderen (gedeeltelijk) vergoeden. Denk aan:

- Sportcontributie
- Culturele activiteiten
- Spullen om mee te sporten
- Spullen voor culturele activiteiten

Het bedrag komt boven op het reguliere kindtegoed en staat op de Sleutelpas, waarmee direct bij aangesloten aanbieders betaald kan worden. Dit helpt gezinnen om kinderen volwaardig te laten meedoen.

De voorwaarden

- Er dient een aparte aanvraag in te worden gediend bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Klik hiervoor op 'hulp bij aanvraag' knop rechts onderin
- Het gezin heeft een Sleutelpas met kindtegoed

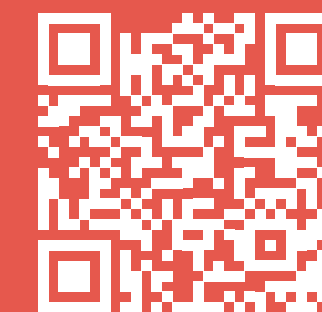
Informatie en aanvragen

Een aanvraag kan worden ingediend via een meerkracht van het Jeugdfonds.



Zijn ouders nog niet gekoppeld aan een intermediair? Dan kunnen ouders hier een lijst met meerkrachten vinden:

jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/#downloads



Hebben ouders nog geen Sleutelpas, dan kan deze hier worden aangevraagd:

sleutelpas.nl/sleutelpas-aanvragen

Baby Groente Tas

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

De Baby Groente Tas is een tas met maaltijden voor baby's van 4 tot 12 maanden oud. Elke week zitten er twee verse groenten in de tas, direct van een lokale leverancier. In één tas zitten genoeg groenten voor ongeveer zeven maaltijden. Er zit ook een recept bij, gemaakt door kinderdiëtisten. Bij de eerste tas kunnen inwoners ook invriesbakjes en een staafmixer bestellen. Zo kunnen zij de maaltijden makkelijk invriezen en blijven de maaltijden langer goed. De Baby Groente Tas is gratis en wordt thuisbezorgd. Inwoners krijgen de Baby Groente Tas voor maximaal 8 weken.

Waarom de Baby Groente Tas?

Het is belangrijk dat baby's nieuwe smaken proberen. Dit helpt hen om later gezonder te eten. Daarnaast maakt de tas het makkelijker voor inwoners om verse maaltijden voor hun baby te maken.

De voorwaarden

- De Baby Groente Tas is voor inwoners met een eerste kind van tussen de 4 en 12 maanden oud
- Het inkomen van de inwoner maakt niet uit, iedereen kan de tas aanvragen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **babygroentetas.nl**



Bijzondere Bijstand Babypakket

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met een kind op komst kunnen bij de gemeente een babypakket aanvragen. In het babypakket zitten noodzakelijke spullen voor ouders.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen het pakket aanvragen via de bijzondere bijstand. Het pakket helpt inwoners met spullen zoals kleding en verzorgingsproducten. Hierdoor hebben zij minder kosten in de eerste maanden nadat het kind is geboren.

De voorwaarden

- De inwoner is minimaal 28 weken zwanger van een eerste kind
- De inwoner heeft een laag inkomen. Scan de QR-code voor de actuele inkomens- en vermogensgrenzen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/bijstandsuitkering/bijzondere-bijstand**

Bijzondere bijstand vergoeding eigen bijdrage kinderopvang

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Bijzondere bijstand voor de eigen bijdrage kinderopvang helpt inwoners met kinderen op een kinderopvang. Zij krijgen geld van de overheid, waardoor zij de eigen bijdrage kunnen betalen. De eigen bijdrage is het bedrag dat overblijft na de kinderopvangtoeslag.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen via de bijzondere bijstand de regeling aanvragen op de website van de gemeente. De gemeente bekijkt per aanvraag of de kosten echt nodig zijn en of er bijzondere of dringende redenen zijn.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner heeft een laag inkomen
- De inwoner heeft niet genoeg geld om de eigen bijdrage zelf te betalen
- De inwoner kan laten zien dat de kosten onverwacht zijn
- De inwoner kan de kosten niet op een andere manier vergoed krijgen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/bijstandsuitkering/bijzondere-bijstand**

Inwoners met vragen kunnen ook bellen naar **14 071**.

Dubbele kinderbijslag thuiswonend kind met intensieve zorg

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Ouders van kinderen die veel zorg nodig hebben, maken soms hoge kosten. Voor deze ouders is er dubbele kinderbijslag. Dit is extra geld dat helpt bij het betalen van de zorgkosten.

Wat is de vergoeding?

Het bedrag dat ouders krijgen, hangt af van de leeftijd van het kind. De dubbele kinderbijslag wordt elke drie maanden aan de ouders betaald.

De voorwaarden

- Het kind woont voor het grootste deel van de tijd thuis (minstens vier nachten in de week)
- Het kind is tussen de 3 en 18 jaar oud
- Het kind heeft een Wlz-indicatie, of een positief advies van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)
- Een arts, specialist of behandelaar heeft vastgesteld dat het kind extra zorg nodig heeft

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-thuiswonend-kind-intensieve-zorg**

Op de website kunnen ouders meer lezen over dubbele kinderbijslag. Op de website kunnen inwoners zich ook meteen aanmelden.

Het Kindtegoed

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het kindtegoed is een budget voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen in Leiden. Het tegoed staat op de Sleutelpas en kan worden gebruikt voor activiteiten die bijdragen aan de ontwikkeling van het kind, zoals sportactiviteiten, cultuuractiviteiten, spullen voor school of een fiets. Zo kunnen kinderen meedoen en zich ontwikkelen, ook als er thuis minder geld beschikbaar is.

Hoe werkt het?

Met het kindtegoed kunnen ouders voor hun kind(eren) kosten betalen, zoals contributie voor sport, muziekles, schoolspullen of andere ontwikkelingsactiviteiten. Het tegoed staat digitaal op de Sleutelpas en kan gebruikt worden bij aangesloten aanbieders.

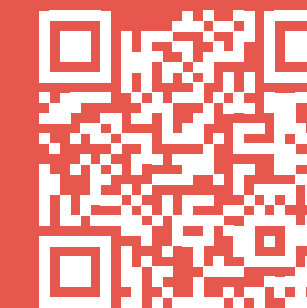
De hoogte van het kindtegoed is afhankelijk van de leeftijd van het kind:

- 0 t/m 3 jaar: € 150,-
- 4 t/m 11 jaar: € 350,-
- 12 t/m 17 jaar: € 550,-

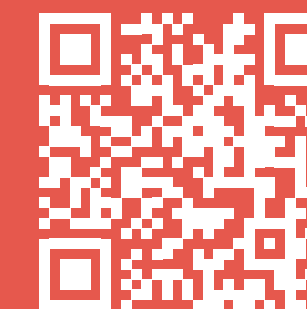
De voorwaarden

- Het gezin heeft een Sleutelpas
- Het kindtegoed is beschikbaar van kinderen van 0 t/m 17 jaar oud
- Het gezin heeft een inkomen tot 130% van het sociaal minimum (scan QR code voor actuele inkomensgrenzen)
- Het kind woont in Leiden

Informatie en aanvragen



Vraag nu een Sleutelpas aan via **sleutelpas.nl/sleutelpas-aanvragen**



Scan de QR-code of ga naar **sleutelpas.nl/voor-minima** voor de inkomensgrenzen

Kinderbijslag

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met kinderen kunnen kinderbijslag aanvragen. Met deze regeling krijgen zij een bijdrage van de Overheid. Dit helpt bij de kosten van opvoeding en verzorging.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen kinderbijslag aanvragen voor elk kind jonger dan 18 jaar. Hoeveel geld de inwoner krijgt, hangt af van de leeftijd van het kind. De kinderbijslag wordt elke drie maanden uitbetaald.

De voorwaarden

- De inwoner woont en/of werkt in Nederland
- De inwoner verzorgt een kind onder de 18 jaar

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **svb.nl/nl/kinderbijslag/hoe-vraagt-u-kinderbijslag-aan/kinderbijslag-aanvragen**

Kinderopvangtoeslag

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Kinderopvangtoeslag helpt inwoners met de kosten van de kinderopvang. Zij krijgen een bedrag van de overheid, waarmee zij een deel van deze kosten kunnen betalen.

Wat is de vergoeding?

Hoe hoog de vergoeding is, hangt af van het inkomen, het aantal kinderen en de soort kinderopvang.

De voorwaarden

- De inwoner krijgt kinderbijslag of een pleegouderbijdrage voor het kind. Of de inwoner zorgt grotendeels voor het kind
- Het kindercentrum of gastouderbureau is geregistreerd in het Landelijk Register Kinderopvang (LRK)
- Er is een schriftelijke overeenkomst met het kindercentrum of gastouderbureau. Hierin staan zaken zoals de uurprijs en het aantal opvanguren per jaar
- De inwoner en de toeslagpartner hebben de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning
- De inwoner werkt, studeert, volgt een traject om werk te vinden, of een verplichte inburgeringscursus bij een erkende instelling. Dit geldt ook voor de toeslagpartner
- Als één van de ouders een permanente indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) heeft, moet de toeslagpartner werken of een traject naar werk volgen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/inloggen-op-mijn-toeslagen**

Kinderopvangtoeslag moet worden aangevraagd binnen drie maanden na de maand waarin het kind voor het eerst naar de opvang gaat. Als de toeslag niet op tijd wordt aangevraagd, kan de inwoner geld mislopen.



Kindgebonden budget

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het kindgebonden budget is een regeling voor inwoners met kinderen onder de 18 jaar. Met deze regeling kunnen inwoners een vergoeding krijgen voor de kosten van het levensonderhoud van hun kind(eren).

Wat is de vergoeding?

De hoogte van het kindgebonden budget hangt af van het inkomen, het aantal kinderen en de leeftijd van de kinderen. Ouders kunnen het kindgebonden budget aanvragen, ook als zij al kinderbijslag ontvangen.

De voorwaarden

- De inwoner heeft 1 of meer kinderen jonger dan 18 jaar
- De inwoner krijgt kinderbijslag van de Sociale Verzekeringsbank (SVB)
- Het inkomen van de inwoner mag niet te hoog zijn. Hoe hoog het inkomen mag zijn, hangt af van de samenstelling van het gezin
- Het (gezamenlijke) vermogen van de inwoner(s) is niet te hoog.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/inloggen-op-mijn-toeslagen**

Controleren of de inwoner in aanmerking komt voor het kindgebonden budget kan met een proefberekening.



Scan de QR-code of ga naar **belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen**



Nationaal Fonds Kinderhulp

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het Nationaal Fonds Kinderhulp helpt kinderen en jongeren die in armoede opgroeien. Kinderhulp geeft handige tips en helpt met dingen waar andere organisaties niet mee kunnen helpen.

Waar kan Nationaal Fonds Kinderhulp mee helpen?

Het Nationaal Fonds Kinderhulp heeft vier projecten waarmee zij kinderen en jongeren helpen.

Geef ze warmte

Met dit project geeft Kinderhulp basisvoorzieningen aan kinderen en jongeren. Bijvoorbeeld een bed, gordijnen, een kledingkast of een leeslamp.

Actie Pepernoot

Inwoners met kinderen die geen sinterklaascadeautje kunnen kopen, krijgen een waardebon waarmee zij een cadeau kunnen kopen voor pakjesavond.

Onbezorgd naar school

Met dit project geeft Kinderhulp spullen aan kinderen voor het nieuwe schooljaar. Kinderen kunnen bijvoorbeeld schoolspullen, een fiets, een bril of spullen voor hun kamer krijgen.

Actie Zomerpret

Met dit project geeft Kinderhulp een pakket aan kinderen die in armoede leven. In het pakket zitten leuke dingen die kinderen in de zomer kunnen gebruiken of doen.

Bijvoorbeeld stoepkrijt, een vlieger, een bioscoopbon of een dagje uit.

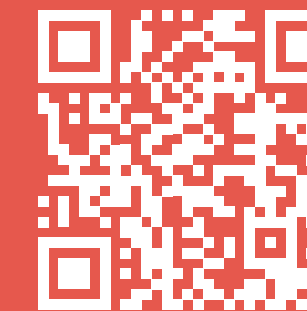
Actie Kinderzwerfboek

Actie Kinderzwerfboek zorgt ervoor dat kinderen gratis boeken kunnen lezen. In heel Nederland staan duizenden KinderzwerfboekStations met boeken die kinderen mee naar huis mogen nemen. Vooral in aandachtswijken krijgen zo meer kinderen toegang tot leuke boeken en wordt lezen gestimuleerd.

De voorwaarden

Een tussenpersoon kan de inwoner aanmelden. Een tussenpersoon is bijvoorbeeld een zorgverlener, maatschappelijk werker of jeugdwerker.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **aanvragen.kinderhulp.nl/login**

Inwoners kunnen vragen mailen naar

aanvragen@kinderhulp.nl

Inwoners kunnen ook bellen naar

0570 - 61 18 99

Ben jij een zorgverlener, maatschappelijk werker of jeugdwerker en wil jij ook aanvragen kunnen indienen?



Scan de QR-code of ga naar **kinderhulp.nl/aanvrager-worden**

Kinderen en opgroeien

Kinderopvang bij sociaal medische indicatie (SMI)

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

De Sociaal Medische Indicatie (SMI) helpt inwoners die tijdelijk niet voor hun kinderen kunnen zorgen. Bijvoorbeeld door lichamelijke, mentale of sociale problemen. De SMI betaalt een deel van de kosten voor kinderopvang. Zo krijgen ouders tijd om hun problemen op te lossen of eraan te werken.

Hoe werkt het?

Inwoners met kinderen jonger dan 12 jaar kunnen een vergoeding aanvragen voor kinderopvang. De SMI betaalt de kosten voor maximaal 3 dagen opvang per week.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De kinderen zijn jonger dan 4 jaar, of zitten op de basisschool
- De inwoner krijgt geen andere vergoeding voor kinderopvang, zoals kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst
- Er kan geen opvang worden geregeld via de peuterspeelzaal
- Er kan geen andere volwassene voor de kinderen zorgen
- Een onafhankelijk medisch adviesbureau bevestigt dat de inwoner door lichamelijke, mentale of sociale redenen kinderopvang nodig heeft
- Woont de inwoner in Leiden? Dan is er ook een plan van aanpak nodig waarin staat wat de inwoner gaat doen om de problemen te verminderen of op te lossen.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/zorg-en-onderwijs/kinderopvang/kinderopvang-bij-sociale-of-medische-problemen/#aanvragen**

Aanvragen kan via de website, of met de post. Inwoners kunnen het formulier sturen naar:

Gemeente Leiden
Team Werk en Inkomen, Afdeling
Kinderopvang / MBA
Postbus 9102
2300 PC Leiden

Inwoners kunnen het formulier ook inleveren op het **Stadskantoor, Bargelaan 190 in Leiden**. Voor vragen kunnen inwoners bellen naar **14 071**.

Stichting Babyspullen

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Stichting Babyspullen geeft gratis babypakketten aan inwoners met een laag inkomen of geldzorgen. In de pakketten zitten spullen zoals kleding, verzorgingsproducten en beddengoed. Stichting Babyspullen werkt samen met het Sociaal Wijkteam, de Voedselbank en verloskundigen.

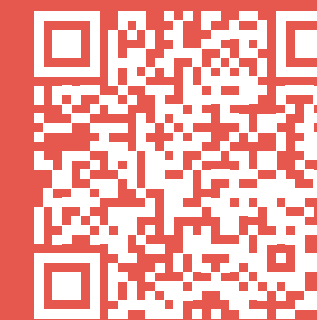
Waar kan Stichting Babyspullen mee helpen?

Inwoners met een laag inkomen krijgen een gratis pakket met babyspullen. Hierdoor hebben zij de noodzakelijke spullen voor de verzorging van een baby. Zo hoeven ouders zich geen zorgen te maken over de kosten.

De voorwaarden

- De inwoner kan laten zien dat hij of zij een laag inkomen heeft
- Een hulpverlener vraagt het pakket aan voor de inwoner

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **stichtingbabyspullen.nl/hulpverleningsorganisaties**

Hulpverleners kunnen het pakket aanvragen voor inwoners.

Aanvullend kindtegoed schoolspullen, fietsen en TSO

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het aanvullend kindtegoed is extra budget voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen in Leiden. Dit tegoed wordt toegevoegd aan de Sleutelpas en kan worden gebruikt voor kosten die bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen. Het aanvullend kindtegoed biedt extra ondersteuning wanneer het reguliere kindtegoed niet voldoende is.

Het reguliere kindtegoed wordt automatisch toegekend als een kind recht heeft op de Sleutelpas. Voor aanvullend tegoed kunnen inwoners terecht bij het Goede Buur Spreekuur van Incluzio.

Hoe werkt het?

Met het aanvullend kindtegoed kunnen ouders extra kosten voor hun kinderen (gedeeltelijk) vergoeden. Denk aan:

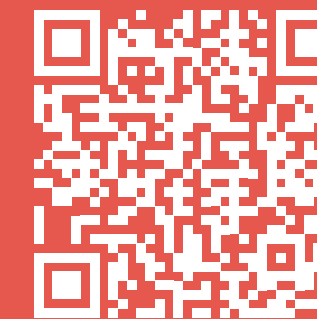
- Schoolspullen
- Fietsen
- Tussenschoolse opvang

Het bedrag komt boven op het reguliere kindtegoed en staat op de Sleutelpas, waarmee direct bij aangesloten aanbieders betaald kan worden. Dit helpt gezinnen om kinderen volwaardig te laten meedoen.

De voorwaarden

- Er dient een aparte aanvraag in te worden gediend bij Incluzio. Klik hiervoor op 'hulp bij aanvraag' knop rechts onderin
- Het gezin heeft een Sleutelpas met kindtegoed

Informatie en aanvragen



Scan de QR code of ga naar **sleutelpas.nl/pas-tegoed/kindtegoed**

voor meer informatie over het (aanvullend) kindtegoed en de Sleutelpas.



Zwemlessen

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt inwoners met de kosten voor zwemles. Inwoners met kinderen kunnen geld krijgen om de zwemlessen van te betalen. Zo kunnen alle kinderen hun zwemdiploma halen.

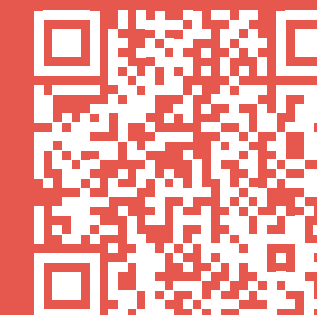
Hoe werkt het?

Een aanvraag bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur wordt ingediend door een meerkracht. Dit is iemand die professioneel betrokken is bij het kind. Bijvoorbeeld een leraar, een maatschappelijk werker of een vrijwilliger bij een spreekuur. Als de aanvraag is goedgekeurd, betaalt het Jeugdfonds Sport & Cultuur de kosten voor de zwemles.

De voorwaarden

- Het inkomen van het gezin mag niet hoger zijn dan 140% van het sociaal minimum. Scan de QR-code voor de actuele inkomensgrens
- Per kind kunnen er twee aanvragen per jaar worden gedaan: één voor sport en één voor cultuur. Zwemles wordt hier geteld als sport
- Het Jeugdfonds Sport & Cultuur probeert zoveel mogelijk kosten te vergoeden. Dit geldt alleen voor sport- en cultuuraanvragen. Soms betaalt het fonds niet de volledige contributie of al het lesgeld. Dit kan gebeuren als de kosten te hoog zijn of als een kind minder vaak deelneemt. Het fonds legt altijd uit waarom

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland**

Inwoners met vragen kunnen bellen naar **0174 - 24 49 40** of mailen naar **zuid-holland@jeugdfondssportencultuur.nl**

Actuele inkomensgrenzen:



Scan de QR-code of ga naar **leiden.nl/sport-en-cultuurfondsen**

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) helpt ouders, kinderen en jongeren met gratis advies en informatie over opvoeden en opgroeien.

Waar kan het CJG mee helpen?

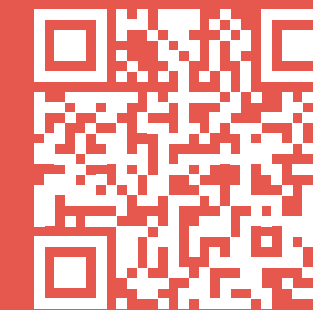
Inwoners kunnen bij het CJG terecht met hun vragen. Inwoners met kinderen kunnen advies krijgen over het opvoeden. Het CJG helpt kinderen en jongeren bij persoonlijke vragen of sociale problemen. Het CJG organiseert ook cursussen en workshops voor kinderen en ouders. Iedereen kan bij het CJG terecht, het inkomen maakt niet uit.

De voorwaarden

De meeste cursussen en workshops zijn gratis, maar soms kost het geld. Inwoners die het niet kunnen betalen, kunnen mailen naar **info@cjgcursus.nl**.

Kinderen en opgroeien

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **cjgleiden.nl/pagina/contact/606164**

Op de website kunnen inwoners informatie vinden over de verschillende locaties.

Inwoners kunnen van maandag tot en met vrijdag bellen met het CJG via **088 - 25 42 384**.

Het CJG is bereikbaar tussen 8:00 uur en 17:00 uur.

JES Rijnland

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

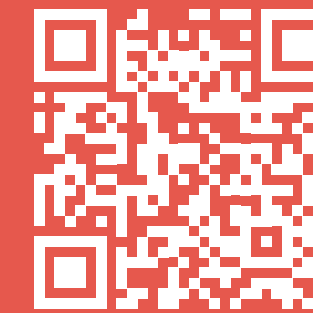
JES Rijnland helpt gezinnen die moeilijk te bereiken zijn. Medewerkers gaan op huisbezoek om te kijken wat een gezin nodig heeft. JES geeft zelf geen geld of andere hulp, maar brengt gezinnen in contact met organisaties die dat wel doen. Op school zijn er brugfunctionarissen. Dat zijn mensen die ouders helpen via de school. Ze ondersteunen bij het aanvragen van toeslagen en regelingen, invullen van formulieren en zorgen voor een goede samenwerking tussen ouders, school en de buurt. JES blijft helpen totdat het gezin de juiste ondersteuning krijgt.

Waar kan JES Rijnland mee helpen?

JES Rijnland helpt ouders met informatie en hulp op het gebied van geld, onderwijs en gezondheid. Er zijn brugfunctionarissen aanwezig op scholen met veel gezinnen die extra hulp nodig hebben. Dit maakt het makkelijker voor ouders om vragen te stellen en contact te leggen. Ook ouders die het moeilijk vinden om de juiste hulp te vinden, krijgen zo hulp.

Kinderen en opgroeien

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **jesrijnland.nl/aanmelden-gezinnen**

Inwoners met vragen kunnen bellen naar **071 - 34 20 900** of mailen naar **info@jesrijnland.nl**

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Jongeren Informatie Punt (JIP) helpt inwoners tussen de 16 en 27 jaar met hun vragen over geld, wonen, werk, studie en gezondheid. JIP helpt jongeren met gratis advies, hulp en luistert naar hun vragen en problemen.

Waar kan JIP mee helpen?

JIP helpt jongeren met geldzaken, het vinden van een kamer en het vinden van werk. Jongeren kunnen ook gratis advies en informatie krijgen over relaties en geestelijke gezondheid. Daarnaast kunnen ze ook meedoen aan workshops of andere activiteiten.

De voorwaarden

- De inwoner is tussen de 16 en 27 jaar
- De inwoner woont, werkt of studeert in Leiden

Informatie en aanvragen

Inwoners kunnen contact opnemen door te mailen naar **leiden@solnetwerk.nl**

Inwoners kunnen ook bellen naar
06 - 38 32 29 89

Het JIP is elke donderdagavond open tussen 17:00 uur en 20:00 uur.

Inwoners hoeven geen afspraak te maken om langs te komen.

JIP Leiden

Nieuwstraat 7, 2312 KA Leiden

SOL

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

SOL helpt kinderen, jongeren en jonge ouders in Leiden. SOL werkt aan een gezonde, veilige en kansrijke omgeving om in op te groeien. Jongeren kunnen hulp krijgen bij geldzaken, gezondheid en meedoen in de stad. Ook organiseert SOL gratis activiteiten in de wijk, zoals sport, bewegen en koken.

Wat is de vergoeding?

Jongeren kunnen contact opnemen met een SOL-medewerker in hun buurt. Samen kijken zij welke hulp of activiteit past. Jongeren kunnen bijvoorbeeld meedoen aan sport- en beweegactiviteiten, samen koken of leren hoe zij gezond kunnen eten met weinig geld.

De voorwaarden

De inwoner is jonger dan 27 jaar.

Kinderen en opgroeien

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **solnetwerk.nl/onze-locaties/leiden/team-leiden**

Op de website staan de contactgegevens van SOL-medewerkers in de buurt. Inwoners kunnen zo meteen contact opnemen.

Inwoners kunnen hun vragen mailen naar **leiden@solnetwerk.nl**.

Inwoners kunnen ook bellen naar **06 - 38 32 29 88**

Sociaal Wijkteam

📍 Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Sociaal Wijkteam (SWT) helpt inwoners met vragen of zorgen over geld. Inwoners kunnen praten met een medewerker van het SWT. Samen maken zij een plan om de zorgen of problemen op te lossen.

Waar kan het Sociaal Wijkteam mee helpen?

Het SWT helpt inwoners met geldzorgen of schulden. Inwoners kunnen ook bij het SWT terecht als zij een briefadres nodig hebben, of hun post niet open durven te maken. Alle hulp van het SWT is gratis.

De voorwaarde

De inwoner is 18 jaar of ouder

Kinderen en opgroeien

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **sociaalwijkteamleiden.nl**

Inwoners kunnen hun vraag stellen via de website of bellen met het SWT via **071 - 51 67 877**. Het SWT is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

Kwikstart

i Informatie

Omschrijving van het aanbod

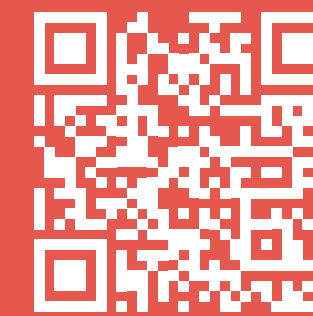
Kwikstart geeft jongeren tussen de 16 en 27 jaar informatie over belangrijke onderwerpen. Bijvoorbeeld over wonen, geld, school, gezondheid, verzekeringen, rechten en plichten. Naast algemene informatie biedt Kwikstart ook lokale informatie.

Waar kan Kwikstart mee helpen?

Kwikstart helpt jongeren bij het maken van belangrijke keuzes in hun leven. Ze kunnen hier betrouwbare informatie vinden over bijvoorbeeld het vinden van een huis, omgaan met geld of zoeken naar een baan of stage.

Kinderen en opgroeien

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **kwikstart.nl/gemeenten/leiden**

Jongeren kunnen ook de Kwikstart-app gebruiken. Met deze app hebben zij altijd toegang tot alle informatie van Kwikstart.



Gezondheid en zorg



€ Regeling

- Baby Groente Tas
- Collectieve aanvullende zorgverzekering
- Dubbele kinderbijslag thuiswonend kind met intensieve zorg
- Kinderopvang bij sociaal medische indicatie (SMI)
- Volwassenenfonds Sport & Cultuur
- Zorgtoeslag
- Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)
- Menstratieproducten Uitgiftepunten
- Aanvullend kindtegoed Sport en Cultuur
- Het Kindtegoed

♥ Ondersteuning

- BuZz
- Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)
- GGD Hollands Midden
- Sociaal Wijkteam



Baby Groente Tas

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

De Baby Groente Tas is een tas met maaltijden voor baby's van 4 tot 12 maanden oud. Elke week zitten er twee verse groenten in de tas, direct van een lokale leverancier. In één tas zitten genoeg groenten voor ongeveer zeven maaltijden. Er zit ook een recept bij, gemaakt door kinderdiëtisten. Bij de eerste tas kunnen inwoners ook invriesbakjes en een staafmixer bestellen. Zo kunnen zij de maaltijden makkelijk invriezen en blijven de maaltijden langer goed. De Baby Groente Tas is gratis en wordt thuisbezorgd. Inwoners krijgen de Baby Groente Tas voor maximaal 8 weken.

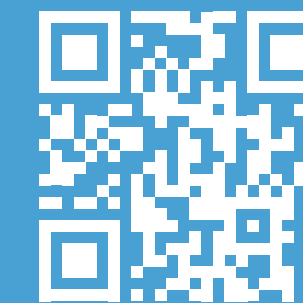
Waarom de Baby Groente Tas?

Het is belangrijk dat baby's nieuwe smaken proberen. Dit helpt hen om later gezonder te eten. Daarnaast maakt de tas het makkelijker voor inwoners om verse maaltijden voor hun baby te maken.

De voorwaarden

- De Baby Groente Tas is voor inwoners met een eerste kind van tussen de 4 en 12 maanden oud
- Het inkomen van de inwoner maakt niet uit, iedereen kan de tas aanvragen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **babygroentetas.nl**



Collectieve aanvullende zorgverzekering

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met een laag inkomen kunnen meedoen met de Gemeentepolis. Dit is een collectieve aanvullende zorgverzekering van Zorg en Zekerheid. Inwoners kunnen kiezen uit drie pakketten: Basis, Standaard en Top.

Wat is de vergoeding?

De gemeente geeft een korting op de zorgpremie. Daardoor hoeven inwoners minder zelf te betalen. De verzekering bestaat uit een basisverzekering (Zorg Zeker Polis) en een uitgebreide aanvullende verzekering met extra vergoedingen. Op de website van Zorg en Zekerheid staat hoeveel de gemeente betaalt en hoeveel de inwoner zelf moet betalen.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner heeft een bijstandsuitkering of een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm. Scan de QR-code voor de actuele inkomensgrens
- De inwoner heeft geen of weinig vermogen
- De inwoner heeft al een zorgverzekering bij Zorg en Zekerheid, of stapt over naar Zorg en Zekerheid

Gezondheid en zorg

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gezondverzekerd.nl/gemeente/leiden/zorgverzekeringen#/pakketten**

Actuele inkomensgrens:



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/collectieve-aanvullende-zorgverzekering**



Dubbele kinderbijslag thuiswonend kind met intensieve zorg

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Ouders van kinderen die veel zorg nodig hebben, maken soms hoge kosten. Voor deze ouders is er dubbele kinderbijslag. Dit is extra geld dat helpt bij het betalen van de zorgkosten.

Wat is de vergoeding?

Het bedrag dat ouders krijgen, hangt af van de leeftijd van het kind. De dubbele kinderbijslag wordt elke drie maanden aan de ouders betaald.

De voorwaarden

- Het kind woont voor het grootste deel van de tijd thuis (minstens vier nachten in de week)
- Het kind is tussen de 3 en 18 jaar oud
- Het kind heeft een Wlz-indicatie, of een positief advies van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)
- Een arts, specialist of behandelaar heeft vastgesteld dat het kind extra zorg nodig heeft

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-thuiswonend-kind-intensieve-zorg**

Op de website kunnen ouders meer lezen over dubbele kinderbijslag. Op de website kunnen inwoners zich ook meteen aanmelden.

Kinderopvang bij sociaal medische indicatie (SMI)

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

De Sociaal Medische Indicatie (SMI) helpt inwoners die tijdelijk niet voor hun kinderen kunnen zorgen. Bijvoorbeeld door lichamelijke, mentale of sociale problemen. De SMI betaalt een deel van de kosten voor kinderopvang. Zo krijgen ouders tijd om hun problemen op te lossen of eraan te werken.

Hoe werkt het?

Inwoners met kinderen jonger dan 12 jaar kunnen een vergoeding aanvragen voor kinderopvang. De SMI betaalt de kosten voor maximaal 3 dagen opvang per week.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De kinderen zijn jonger dan 4 jaar, of zitten op de basisschool
- De inwoner krijgt geen andere vergoeding voor kinderopvang, zoals kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst
- Er kan geen opvang worden geregeld via de peuterspeelzaal
- Er kan geen andere volwassene voor de kinderen zorgen
- Een onafhankelijk medisch adviesbureau bevestigt dat de inwoner door lichamelijke, mentale of sociale redenen kinderopvang nodig heeft
- Woont de inwoner in Leiden? Dan is er ook een plan van aanpak nodig waarin staat wat de inwoner gaat doen om de problemen te verminderen of op te lossen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/zorg-en-onderwijs/kinderopvang/kinderopvang-bij-sociale-of-medische-problemen/#aanvragen**

Aanvragen kan via de website, of met de post naar:

Gemeente Leiden
Team Werk en Inkomen, Afdeling
Kinderopvang / MBA
Postbus 9102
2300 PC Leiden

Inwoners kunnen het formulier ook inleveren op het **Stadskantoor, Bargelaan 190 in Leiden**. Voor vragen kunnen inwoners bellen naar **14 071**.

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners van 18 jaar of ouder met een laag inkomen kunnen hulp krijgen van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Dit fonds betaalt (een deel van) het lesgeld en de materialen voor activiteiten zoals zwemles, muziekles, fitness, voetbal, theater of dansles. Zo kunnen alle volwassenen meedoen.

Wat is de vergoeding?

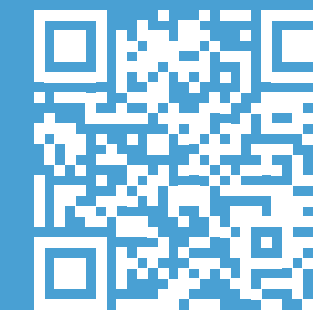
Inwoners kunnen maximaal € 250 krijgen voor sport of cultuur. Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur betaalt dat geld direct aan de sportclub of cultuuraanbieder.

De voorwaarden

- De inwoner is 18 jaar of ouder
- Een tussenpersoon kan de inwoner aanmelden. Een tussenpersoon is bijvoorbeeld een zorgverlener of een maatschappelijk werker
- Het inkomen van de inwoner is niet hoger dan 120% van het sociaal minimum.

Gezondheid en zorg

Informatie en aanvragen



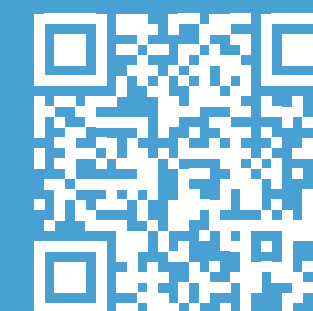
Scan de QR-code of ga naar **volwassenenfonds.nl/deelnemers/Leiden**

Inwoners kunnen op de website een tussenpersoon vinden die het Volwassenenfonds Sport & Cultuur voor de inwoner kan aanvragen.

Inwoners met vragen kunnen mailen naar via **zuid-holland@volwassenenfonds.nl**

Inwoners kunnen ook bellen met

0174 - 24 49 40



Actuele inkomensgrens:
Scan de QR-code of ga naar **leiden.nl/sport-en-cultuurfondsen**



Zorgtoeslag

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners kunnen zorgtoeslag aanvragen. Dat is geld dat inwoners ontvangen van de overheid, dat helpt bij het betalen van de zorgverzekering.

Wat is de vergoeding?

Hoeveel geld een inwoner krijgt, hangt af van het inkomen.

De voorwaarden

- De inwoner is 18 jaar of ouder
- De inwoner heeft een Nederlandse zorgverzekering
- Het inkomen van de inwoner ligt onder de inkomensgrens. In 2026 mag dit niet meer zijn dan € 40.857 per jaar. Inwoners met een toeslagenpartner mogen samen niet meer verdienen dan € 51.142 bruto per jaar
- Het vermogen van de inwoner ligt onder de vermogensgrens. Op 1 januari 2026 mag dit niet meer zijn dan € 146.011. Inwoners met een toeslagenpartner mogen samen niet meer dan € 184.633 aan vermogen hebben

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/inloggen-op-mijn-toeslagen**



Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) helpt inwoners die graag zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen. Bijvoorbeeld door hulp met schoonmaken, aanpassingen aan het huis of vervoer. Inwoners met een beperking kunnen daarbij ook hulp krijgen. Zo kunnen oudere inwoners fijn blijven wonen in hun eigen huis.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen zich bij het Sociaal Wijkteam aanmelden voor hulp van vanuit de Wmo. Het wijkteam kijkt of inwoners de hulp echt nodig hebben. Als inwoners geen hulp of geld kunnen krijgen van familie, vrienden of buren, helpt de Wmo de inwoner.

De voorwaarden

- De inwoner kan de hulp niet zelf regelen of betalen
- Hulp van de Wmo kost € 21,80 per maand, het maakt niet uit hoeveel de inwoner verdient

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/zorg-en-onderwijs/zorg/wet-maatschappelijke-ondersteuning-wmo**

Op deze website staat een overzicht met alle hulp van de Wmo.

Inwoners kunnen via de website van de gemeente contact opnemen met het sociaal wijkteam.

Inwoners kunnen ook bellen naar **071 - 51 67 877**. Dat kan van maandag tot en met vrijdag, tussen 9:00 uur en 17:00 uur.

Menstruatieproducten Uitgiftepunten

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Menstruatieproducten Uitgiftepunten (MUP's) zijn plekken waar inwoners gratis menstruatieproducten kunnen ophalen. Bijvoorbeeld maandverband, tampons of menstruatiecups. Inwoners die het nodig hebben, kunnen zo altijd de noodzakelijke producten gebruiken.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen de producten gratis en anoniem ophalen bij een MUP in de buurt.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **armoedefonds.nl/wat-we-doen/projecten/menstruatieproducten-uitgifte-punt**

Inwoners kunnen op de website een MUP in de buurt vinden via de knop 'Zoek een MUP bij jou in de buurt'.



Aanvullend kindtegoed Sport en Cultuur

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het aanvullend kindtegoed is extra budget voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen in Leiden. Dit tegoed wordt toegevoegd aan de Sleutelpas en kan worden gebruikt voor kosten die bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen. Het aanvullend kindtegoed biedt extra ondersteuning wanneer het reguliere kindtegoed niet voldoende is.

Het reguliere kindtegoed wordt automatisch toegekend als een kind recht heeft op de Sleutelpas.

Hoe werkt het?

Met het aanvullend kindtegoed kunnen ouders extra kosten voor hun kinderen (gedeeltelijk) vergoeden. Denk aan:

- Sportcontributie
- Culturele activiteiten
- Spullen om mee te sporten
- Spullen voor culturele activiteiten

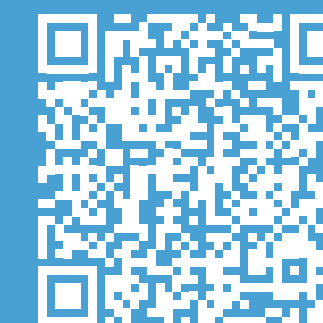
Het bedrag komt boven op het reguliere kindtegoed en staat op de Sleutelpas, waarmee direct bij aangesloten aanbieders betaald kan worden. Dit helpt gezinnen om kinderen volwaardig te laten meedoen.

De voorwaarden

- Er dient een aparte aanvraag in te worden gediend bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Klik hiervoor op 'hulp bij aanvraag' knop recht onderin
- Het gezin heeft een Sleutelpas met kindtegoed

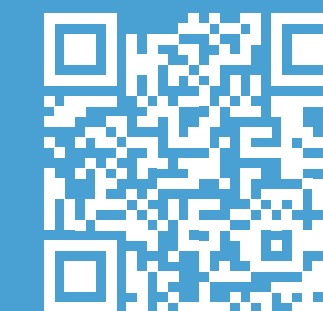
Informatie en aanvragen

Een aanvraag kan worden ingediend via een intermediair van het Jeugdfonds.



Zijn ouders nog niet gekoppeld aan een intermediair? Dan kunnen ouders hier een lijst met intermediairs vinden:

jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/#downloads



Hebben ouders nog geen Sleutelpas, dan kan deze hier worden aangevraagd: **sleutelpas.nl/sleutelpas-aanvragen**

Het Kindtegoed

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het kindtegoed is een budget voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen in Leiden. Het tegoed staat op de Sleutelpas en kan worden gebruikt voor activiteiten die bijdragen aan de ontwikkeling van het kind, zoals sportactiviteiten, cultuuractiviteiten, spullen voor school of een fiets. Zo kunnen kinderen meedoen en zich ontwikkelen, ook als er thuis minder geld beschikbaar is.

Hoe werkt het?

Met het kindtegoed kunnen ouders voor hun kind(eren) kosten betalen, zoals contributie voor sport, muziekles, schoolspullen of andere ontwikkelingsactiviteiten. Het tegoed staat digitaal op de Sleutelpas en kan gebruikt worden bij aangesloten aanbieders.

De hoogte van het kindtegoed is afhankelijk van de leeftijd van het kind:

- 0 t/m 3 jaar: € 150,-
- 4 t/m 11 jaar: € 350,-
- 12 t/m 17 jaar: € 550,-

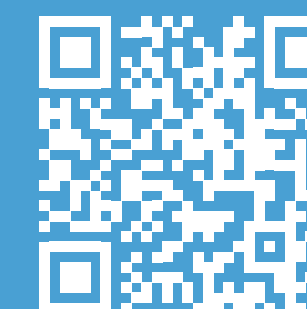
De voorwaarden

- Het gezin heeft een Sleutelpas
- Het kindtegoed is beschikbaar van kinderen van 0 t/m 17 jaar oud
- Het gezin heeft een inkomen tot 130% van het sociaal minimum (scan QR code voor actuele inkomensgrenzen)
- Het kind woont in Leiden

Informatie en aanvragen



Vraag nu een Sleutelpas aan via **sleutelpas.nl/sleutelpas-aanvragen**



Scan de QR-code of ga naar **sleutelpas.nl/voor-minima** voor de inkomensgrenzen

BuZz

📍 Ondersteuning

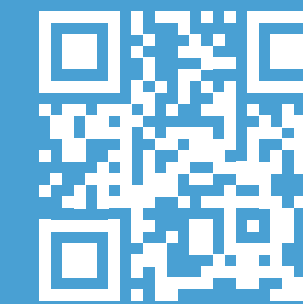
Omschrijving van het aanbod

BuZz helpt inwoners die moeite hebben met rondkomen, niet weten hoe ze een regeling moeten aanvragen of geldproblemen hebben. Inwoners krijgen hulp bij hun vragen en zorgen. BuZz kijkt ook of er mogelijkheden zijn om meer inkomsten te krijgen. Daarnaast helpt BuZz inwoners met andere problemen. Inwoners kunnen samen bewegen, gezond eten, de taal leren en krijgen hulp bij het gebruik van hun telefoon. Dit maakt het dagelijks leven makkelijker.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen zich aanmelden voor hulp van BuZz. Zij krijgen persoonlijke hulp en kunnen meedoen aan groepsactiviteiten zoals workshops en cursussen. De activiteiten worden gehouden op verschillende plekken in de wijk. Zo kan iedereen die wil meedoen.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **buzzleiden.nl/contact**

Inwoners kunnen langsgaan bij een Buurt Ontmoetingsplek om zich aan te melden. De mensen die kunnen helpen, zijn daar aanwezig.

Inwoners kunnen ook mailen naar **contact@buzzleiden.nl**

Inwoners kunnen ook bellen of WhatsAppen via **06 - 57 37 04 33**

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) helpt ouders, kinderen en jongeren met gratis advies en informatie over opvoeden en opgroeien.

Waar kan het CJG mee helpen?

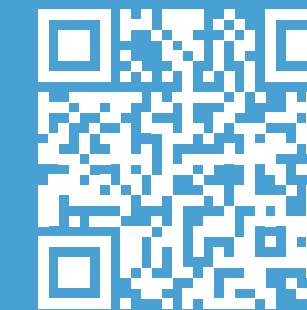
Inwoners kunnen bij het CJG terecht met hun vragen. Inwoners met kinderen kunnen advies krijgen over het opvoeden. Het CJG helpt kinderen en jongeren bij persoonlijke vragen of sociale problemen. Het CJG organiseert ook cursussen en workshops voor kinderen en ouders. Iedereen kan bij het CJG terecht, het inkomen maakt niet uit.

De voorwaarden

De meeste cursussen en workshops zijn gratis, maar soms kost het geld. Inwoners die het niet kunnen betalen, kunnen mailen naar **info@cjgcursus.nl**.

Gezondheid en zorg

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **cjgleiden.nl/pagina/contact/606164**

Op de website kunnen inwoners informatie vinden over de verschillende locaties.

Inwoners kunnen van maandag tot en met vrijdag bellen met het CJG via **088 - 25 42 384**.

Het CJG is bereikbaar tussen 8:00 uur en 17:00 uur.

GGD Hollands Midden

Ondersteuning

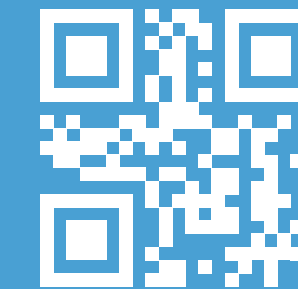
Omschrijving van het aanbod

De GGD Hollands Midden helpt inwoners met hun gezondheid. De GGD probeert gezondheidsproblemen bij inwoners voor te zijn. Ook zorgt de GGD voor een gezonde omgeving voor alle inwoners.

Waar kan de GGD Hollands Midden mee helpen?

De GGD Hollands Midden helpt inwoners met preventieve zorg. Preventieve zorg is zorg die voorkomt dat je ziek wordt. Bijvoorbeeld door vaccinaties, gezondheidschecks en voorlichting. De hulp van GGD Hollands Midden is vaak gratis.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar
ggdhm.nl

Inwoners kunnen langsgaan bij één van de locaties van de GGD in Leiden.

**Parmentierweg 49
2316 ZV Leiden**

Inwoners kunnen ook een afspraak maken via de website of door te bellen naar **088 - 308 30 00**



Sociaal Wijkteam

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Sociaal Wijkteam (SWT) helpt inwoners met vragen of zorgen over geld. Inwoners kunnen praten met een medewerker van het SWT. Samen maken zij een plan om de zorgen of problemen op te lossen.

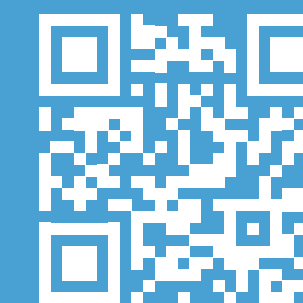
Waar kan het Sociaal Wijkteam mee helpen?

Het SWT helpt inwoners met geldzorgen of schulden. Inwoners kunnen ook bij het SWT terecht als zij een briefadres nodig hebben, of hun post niet open durven te maken. Alle hulp van het SWT is gratis.

De voorwaarde

De inwoner is 18 jaar of ouder

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **sociaalwijkteamleiden.nl**

Inwoners kunnen hun vraag stellen via de website of bellen met het SWT via **071 - 51 67 877**. Het SWT is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.





Studeren en werken



€ Regeling

- Laptopregeling Sleutelpas
- Levenlanglerenkrediet
- Regionaal Bureau Zelfstandigen (RBZ)
- Studiefinanciering
- Studietoelage
- Tegemoetkoming scholieren

♥ Ondersteuning

- De VAKbeweging
- Dress for Success
- DZB
- JobHulpMaatje
- JobOn
- Jongeren Informatie Punt (JIP)
- NLtraining
- SHout!
- SOL
- Taal en participatie
- Werkcentrum Holland Rijnland
- YouRight



Laptopregeling Sleutelpas

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Met behulp van de laptopregeling van de Sleutelpas kunnen kinderen tussen de 4 t/m 17 een laptop tot hun beschikking hebben. Het initiatief zorgt voor opgeknapte laptops voor kinderen waarvan de ouders geen geld hebben om een laptop te kopen.

Hoe werkt het?

Het initiatief zorgt voor opgeknapte laptops voor kinderen waarvan de ouders geen geld hebben om een laptop te kopen.

De voorwaarden

- Het gezin heeft een Sleutelpas met Kindtegoed
- Voor kinderen in de leeftijdscategorie 4 t/m 11 (basisschoolleeftijd) staat een voucher voor 1 laptop per huishouden per 5 jaar op de Sleutelpas
- Voor kinderen in de leeftijdscategorie 12 t/m 17 (middelbare schoolleeftijd) staat een voucher voor 1 laptop per kind per 5 jaar op de Sleutelpas

Informatie en aanvragen

Om een laptop te krijgen, dient een aanvraag te worden ingediend via het Goede Buur spreekuur van Inluzio. Klik op de knop 'Hulp nodig bij uw aanvraag?' hieronder om te zien waar en wanneer een laptop kan worden aangevraagd.

Levenlanglerenkrediet

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het Levenlanglerenkrediet is een regeling voor inwoners die een opleiding willen volgen. Met deze regeling kunnen inwoners geld lenen voor hun opleiding. Zo kunnen zij zich verder ontwikkelen en meer kans maken op een baan die bij hen past.

Hoe werkt het?

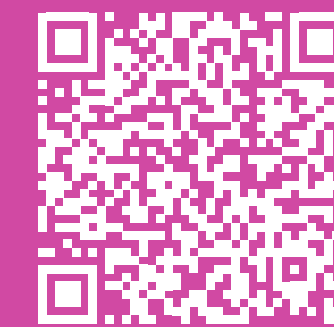
Inwoners die geen recht meer hebben op studiefinanciering, kunnen deze lening gebruiken om hun opleiding te betalen. Het Levenlanglerenkrediet maakt het mogelijk om een opleiding te volgen, ook als de inwoner daar zelf geen geld voor heeft.

De voorwaarden

- De inwoner is jonger dan 57 jaar
- De inwoner volgt een erkende opleiding aan een mbo, hbo of universiteit
- De inwoner heeft geen recht meer op studiefinanciering
- Het collegegeld of lesgeld mag niet volledig worden betaald door een andere instantie

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **duo.nl/particulier/levenlanglerenkrediet/aanvragen-en-wijzigen.jsp**

Inwoners kunnen Levenlanglerenkrediet aanvragen bij DUO. Ze hebben daar een DigiD voor nodig. Het krediet moet worden aangevraagd voordat de opleiding begint.

Regionaal Bureau Zelfstandigen

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Het Regionaal Bureau Zelfstandigen (RBZ) helpt beginnende ondernemers met geldproblemen. Ondernemers kunnen bijvoorbeeld tijdelijk een aanvulling op hun inkomen krijgen, of lenen zonder rente.

Hoe werkt het?

Ondernemers kunnen een Bbz-uitkering (Besluit bijstandsverlening zelfstandigen) aanvragen. Daarmee hebben ze genoeg inkomen om van te leven. Dit helpt ze bij het opstarten, doorgaan of stoppen met hun bedrijf.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner is een startende ondernemer (korter dan 18 maanden actief) of een gevestigde ondernemer (langer dan 18 maanden actief)
- Het inkomen uit de onderneming van de inwoner is lager dan het bijstandsniveau.
- De inwoner werkt gemiddeld 1225 uur per jaar (23,5 uur per week) voor zijn of haar eigen bedrijf
- De inwoner heeft alle diploma's en vergunningen die nodig zijn voor het bedrijf
- De inwoner heeft geen ander inkomen dat hoger is dan het bijstandsniveau.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **rotterdam.nl/financiele-ondersteuning-voor-ondernemers**

De gemeente Rotterdam regelt de RBZ voor Leiden en Leiderdorp. Inwoners kunnen bellen met het RBZ via **14 010**.

Studiefinanciering

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners die studeren kunnen studiefinanciering krijgen. Dat is geld van de overheid, waarmee inwoners een deel van hun studie kunnen betalen. Inwoners kunnen zelf bepalen wat zij aanvragen.

Wat is de vergoeding?

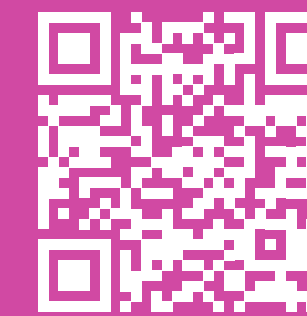
Inwoners die studeren aan een mbo kunnen geld krijgen voor hun studie. Inwoners die studeren aan een hbo of universiteit kunnen ook andere dingen aanvragen. Bijvoorbeeld een lening, studentenreisproduct of een aanvullende beurs. Hoeveel geld iemand krijgt, hangt af van het inkomen van de inwoner, of het inkomen van zijn of haar ouders.

De voorwaarden

- De inwoner volgt een erkende mbo-, hbo- of universitaire opleiding
- De inwoner is jonger dan 30 jaar aan het begin van de studie
- De inwoner haalt genoeg studiepunten tijdens de studie
- De inwoner vraagt drie maanden voordat de studie begint de studiefinanciering aan

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **duo.nl/particulier/studiefinanciering**

Inwoners met vragen kunnen die stellen op de website van DUO

Studietoelage

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Studenten van 15 jaar of ouder kunnen studietoelage krijgen. Dat is geld van de overheid die helpt met het betalen van de studie. Studietoelage is bedoeld voor studenten met een ziekte of beperking, die niet kunnen werken naast hun studie.

Hoe werkt het?

Studenten die niet kunnen werken omdat zij ziek zijn, krijgen elke maand een bedrag op hun rekening. Zo kunnen zij hun studie volgen zonder geldzorgen.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner is 15 jaar of ouder
- De inwoner krijgt studiefinanciering (WSF 2000) of een tegemoetkoming schoolkosten voor scholieren (WTOS)
- De inwoner heeft geen Wajong-uitkering
- De inwoner kan door een ziekte of handicap niet werken naast de studie. De inwoner kan dit laten zien met een verklaring van een specialist

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/studietoelage**



Tegemoetkoming scholieren

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

De tegemoetkoming scholieren is een regeling voor studenten van 18 jaar en ouder die voltijd vmbo, havo, vwo, vso of vavo volgen. Met deze regeling krijgen studenten hulp bij het betalen van kosten voor school, zoals schoolboeken en ander studiemateriaal. Zo hoeven geldproblemen geen reden te zijn om niet naar school te gaan.

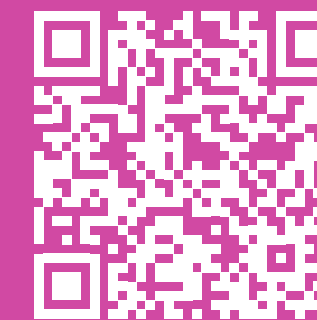
Hoe werkt het?

De tegemoetkoming bestaat uit een basistoelage en een aanvullende toelage. De basistoelage is een vast bedrag dat iedereen met deze regeling krijgt. De aanvullende toelage hangt af van het inkomen van de ouders. Hoeveel geld een student krijgt, hangt ook af van de woonsituatie. Studenten die bij hun ouders wonen, krijgen een ander bedrag dan studenten die op zichzelf wonen. De vergoeding wordt elke maand uitbetaald, ook tijdens de zomervakantie.

De voorwaarden

- De inwoner is 18 jaar of ouder
- De inwoner is jonger dan 30 jaar op het moment dat de tegemoetkoming ingaat (bij voortgezet speciaal onderwijs (vso) geldt een maximum van 20 jaar)
- De inwoner volgt voltijd voortgezet onderwijs met een minimale duur van 1 jaar
- De regeling kan worden aangevraagd vanaf het kwartaal na de 18e verjaardag
- De inwoner heeft de Nederlandse nationaliteit of een verblijfsvergunning

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **duo.nl/particulier/tegemoetkoming-scholieren/aanvragen.jsp**



De VAKbeweging



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

De VAKbeweging geeft gratis hulp bij het zoeken naar werk. Inwoners die misschien hun baan verliezen, een tijdelijk contract hebben of niet kunnen werken door ziekte, kunnen zich aanmelden. Met coaching en begeleiding helpt de VAKbeweging bij het vinden van een nieuwe baan die goed bij hen past.

Waar kan de VAKbeweging mee helpen?

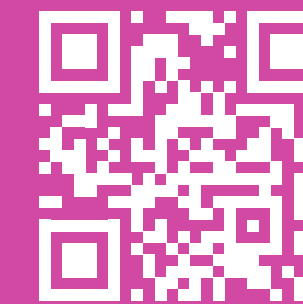
De VAKbeweging koppelt inwoners aan professionele loopbaancoaches. Dit vergroot de kans op het vinden van nieuw werk. Inwoners kunnen ook hulp krijgen via workshops of opleidingen om een nieuwe baan te vinden.

De voorwaarden

- De gratis begeleiding is voor mensen die hun baan verliezen, een tijdelijk contract hebben of niet kunnen werken door lichamelijke of geestelijke klachten
- De werkgever of sector van de inwoner biedt zelf geen hulp bij het vinden van nieuw werk

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **devakbeweging.nl**

Als een inwoner zich aanmeldt, neemt een coach contact op. Samen maken ze een afspraak voor een eerste gesprek. De hulp is persoonlijk en past bij de situatie en wensen van de inwoner.

Dress for Success

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Dress for Success helpt inwoners die werk zoeken. Zij krijgen kledingadvies en nette kleding om te dragen. Zo maken inwoners een goede eerste indruk. Ook deelnemers in een participatietraject, mensen die op een vrijwilligersfunctie solliciteren en jongeren die stage gaan lopen kunnen hier terecht.

Waar kan Dress for Success mee helpen?

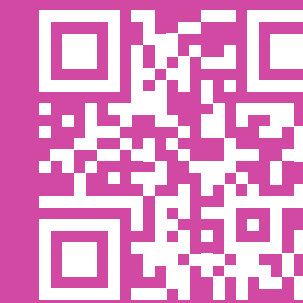
Met advies en nette kleding kunnen inwoners met meer zelfvertrouwen solliciteren. Als een inwoner wordt aangenomen, kan Dress for Success ook een tweede outfit meegeven.

De voorwaarden

- De inwoner is 16 jaar of ouder
- De inwoner heeft een afspraak met Dress for Success. Die afspraak kan worden ingepland door een medewerker van de gemeente, een reïntegratiebedrijf of een ander project voor mensen die werk zoeken. De inwoner kan ook zelf een afspraak maken op de website van Dress for Success

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **dressforsuccess.nl/leiden**

DZB



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

DZB Leiden helpt mensen met het zoeken naar werk. Ze vinden het belangrijk dat inwoners een baan krijgen waar ze zich goed voelen en kunnen groeien. Mensen die een baan zoeken, krijgen hulp bij het vinden van werk in de omgeving van Leiden. Als het nodig is, kunnen ze ook tijdelijk bij DZB zelf werken.

Hoe werkt het?

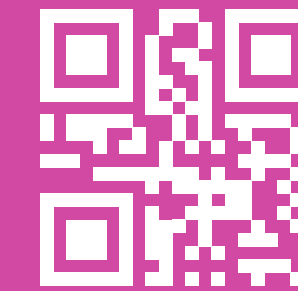
DZB helpt inwoners met trainingen, leerwerktrajecten, begeleiding en bemiddeling. Ook bieden ze verschillende soorten werk aan. Mensen die werk zoeken, kunnen zich hierdoor verder ontwikkelen en een betaalde baan vinden die bij hen past.

De voorwaarden

- Inwoners kunnen zich aanmelden voor het re-integratieaanbod van DZB
- Inwoners met een uitkering van het UWV kunnen terecht bij het UWV voor hulp
- Voor een baan op een beschutte werkplek bij DZB is een indicatie Beschut werk nodig. Deze indicatie kunnen inwoners aanvragen bij het UWV
- Voor een ontwikkelbaan bij DZB is een indicatie Banenafpraak nodig. Ook deze indicatie kunnen inwoners aanvragen bij het UWV

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **dzbl.nl**

DZB is een grote organisatie met veel diensten. Hoe we het beste kunnen helpen, hangt af van de vraag van de inwoner. Het makkelijkst is om te bellen of een e-mail te sturen.

De receptie van DZB Leiden is op werkdagen bereikbaar van 09:00 tot 17:00 uur.

Bel naar **071 - 58 18 585** of stuur een e-mail naar **info@dzbl.nl**.

JobHulpMaatje



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Inwoners die zoeken naar werk kunnen gratis hulp krijgen van JobHulpMaatje. De vrijwillige coaches van JobHulpMaatje helpen inwoners bij het ontdekken van hun talenten, waardoor zij werk kunnen vinden dat bij ze past.

Waar kan de JobHulpMaatje mee helpen?

Inwoners worden geholpen met hun cv, sollicitatiebrief en het voorbereiden op een sollicitatiegesprek. JobHulpMaatje organiseert ook JobGroups. Hier kunnen inwoners die zoeken naar werk elkaar helpen met hun sollicitaties.

De voorwaarden

De inwoner woont in Leiden of Oegstgeest

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **jobhulpmaatje.nl/aanmelden/?deelnametype=JobGroup**

Inwoners kunnen hun vraag ook mailen naar **info@voorelkaarleiden.nl**



JobOn



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

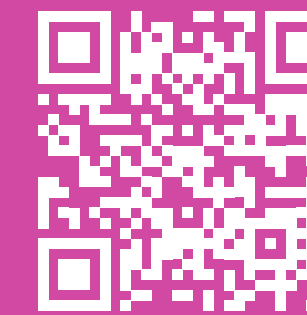
JobOn helpt inwoners bij het zoeken naar een baan. Inwoners kunnen workshops en webinars volgen om bij te leren. Ook organiseert JobOn evenementen waarin inwoners hun netwerk kunnen uitbreiden. Zo kunnen inwoners zich ontwikkelen en een passende baan vinden.

Hoe werkt het?

Op de website van JobOn kunnen inwoners zich aanmelden voor activiteiten. Werkzoekenden kunnen een gratis profiel maken, en zich inschrijven voor workshops, webinars en evenementen. Op de website staan ook handige tips en informatie die mensen helpt bij het zoeken naar een baan.

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar
jobon.nl/voor-werkzoekenden

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Jongeren Informatie Punt (JIP) helpt inwoners tussen de 16 en 27 jaar met hun vragen over geld, wonen, werk, studie en gezondheid. JIP helpt jongeren met gratis advies, hulp en luistert naar hun vragen en problemen.

Waarom het JIP?

JIP helpt jongeren met geldzaken, het vinden van een kamer en het vinden van werk. Jongeren kunnen ook gratis advies en informatie krijgen over relaties en geestelijke gezondheid. Daarnaast kunnen ze ook meedoen aan workshops of andere activiteiten.

De voorwaarden

- De inwoner is tussen de 16 en 27 jaar
- De inwoner woont, werkt of studeert in Leiden

Informatie en aanvragen

Inwoners kunnen contact opnemen door te mailen naar **leiden@solnetwerk.nl**

Inwoners kunnen ook bellen naar
06 - 38 32 29 89

Het JIP is elke donderdagavond open tussen 17:00 uur en 20:00 uur.

Inwoners hoeven geen afspraak te maken om langs te komen.

JIP Leiden

Nieuwstraat 7, 2312 KA Leiden



NLtraining



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

NLtraining geeft gratis taallessen Nederlands aan inwoners met een laag inkomen. De lessen zijn voor mensen die Nederlands als eerste taal hebben en beter willen leren lezen of schrijven. De lessen zijn ook voor mensen die Nederlands als tweede taal leren. Er zijn taallessen van niveau A1 tot en met B2.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen zichzelf aanmelden bij NLtraining. Daarna krijgen zij een intake. Tijdens de intake kijkt NLtraining welk taalniveau past. Daarna kan de inwoner starten met een cursus.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden, Leiderdorp, Zoeterwoude of Oegstgeest
- De inwoner heeft een laag inkomen
- De inwoner is niet inburgeringsplichtig
- Het gratis aanbod is niet voor studenten, promovendi en mensen met een hoog inkomen

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **nltraining.nl**

Inwoners kunnen zich aanmelden via de website van NLtraining.

Inwoners kunnen ook bellen naar

085 - 07 67 190

SHout!



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met vragen over geld kunnen die stellen bij SHout!. SHout! helpt bijvoorbeeld met vragen over een bijbaan, schulden, toeslagen of plannen voor de toekomst. Jongeren die geen geld hebben voor een laptop, kunnen zich bij SHout! aanmelden voor het laptopproject.

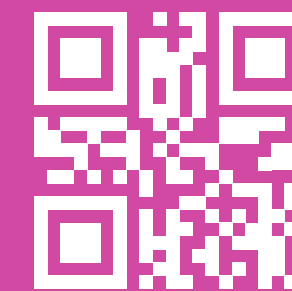
Hoe werkt het?

Inwoners kunnen hun vraag anoniem stellen. Dat kunnen zij doen in de chat op de website, of via de telefoon. Ook kunnen inwoners een afspraak maken om langs te komen op het kantoor van SHout! of bij een van de andere locaties.

De voorwaarden

De inwoner is 30 jaar of jonger.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **shoutleiden.nl**

Inwoners kunnen met hun vragen ook mailen naar **info@shoutleiden.nl** of bellen naar **06 - 43 56 42 91**



SOL



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

SOL helpt kinderen, jongeren en jonge ouders in Leiden. SOL werkt aan een gezonde, veilige en kansrijke omgeving om in op te groeien. Jongeren kunnen hulp krijgen bij geldzaken, gezondheid en meedoen in de stad. Ook organiseert SOL gratis activiteiten in de wijk, zoals sport, bewegen en koken.

Wat is de vergoeding?

Jongeren kunnen contact opnemen met een SOL-medewerker in hun buurt. Samen kijken zij welke hulp of activiteit past. Jongeren kunnen bijvoorbeeld meedoen aan sport- en beweegactiviteiten, samen koken of leren hoe zij gezond kunnen eten met weinig geld.

De voorwaarden

De inwoner is jonger dan 27 jaar.

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **solnetwerk.nl/onze-locaties/leiden/team-leiden**

Op de website staan de contactgegevens van SOL-medewerkers in de buurt. Inwoners kunnen zo meteen contact opnemen.

Inwoners kunnen hun vragen mailen naar **leiden@solnetwerk.nl**.

Inwoners kunnen ook bellen naar **06 - 38 32 29 88**

Taal en participatie

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Taal en participatie helpt inwoners met een uitkering die de Nederlandse taal beter willen leren. Inwoners volgen een gratis traject met taallessen Nederlands, een taalstage en begeleiding bij de volgende stap. Dat kan betaald werk zijn, maar ook onderwijs of vrijwilligerswerk.

Hoe werkt het?

Een klantmanager of consulent van de gemeente Leiden meldt de inwoner aan. Daarna kijkt Taal en participatie welk traject past. Inwoners krijgen taallessen Nederlands als tweede taal, op niveau A1 tot en met B2. Ook doen zij ervaring op tijdens een taalstage. Samen met DZB kan Taal en participatie helpen bij het vinden van werk.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest of Zoeterwoude
- De inwoner heeft een uitkering
- De inwoner is niet inburgeringsplichtig

Informatie en aanmelden

Aanmelden kan via de klantmanager of consulent van de gemeente Leiden.



Werkcentrum Holland Rijnland



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Bij Werkcentrum Holland Rijnland kunnen inwoners terecht met vragen over werk, opleidingen en hun loopbaan. Inwoners kunnen zonder afspraak langskomen. Adviseurs van het Werkcentrum denken mee en geven gratis hulp en advies.

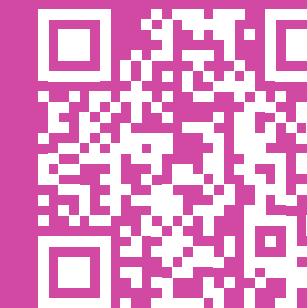
Waar kan het Werkcentrum bij helpen?

Inwoners kunnen vragen stellen over werk, opleidingen en beroepen. De adviseurs kunnen ook helpen met een vaardighedentest, een cv-check, tips voor een sollicitatie of een loopbaangesprek. Als er andere hulp nodig is, verwijzen zij door. Bijvoorbeeld naar een vakbond, uitkeringsinstantie of jeugdloket.

De voorwaarden

De inwoner woont in Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest of Zoeterwoude.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **werkcentrumhollandrijnland.nl**

Inwoners hoeven geen afspraak te maken om langs te komen. Het Werkcentrum is achter in de hal op de begane grond. Dit is het adres:

Bargelaan 190, 2333 CW Leiden

Werkcentrum Holland Rijnland is open op:
 Maandag van 13:00 tot 16:00 uur
 Dinsdag van 09:00 tot 12:00 uur
 Woensdag van 13:00 tot 16:00 uur
 Donderdag van 09:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:00 uur

Inwoners kunnen ook mailen naar **info@werkcentrumhollandrijnland.nl**



YouRight



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

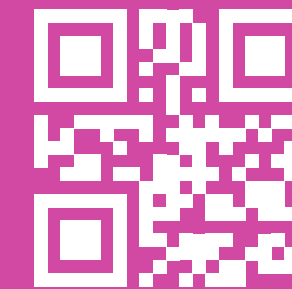
YouRight helpt jongeren gratis met juridische vragen. Bijvoorbeeld over school, stage, werk, geld, huur of boetes. Jongeren krijgen hulp en advies van experts. Dit helpt jongeren bij problemen die ze tegenkomen in hun leven. De hulp is gratis en anoniem.

Waar kan de YouRight mee helpen?

Op de website van YouRight staat een formulier om contact op te nemen. Jongeren kunnen hun vragen stellen en krijgen antwoord en advies. Op de website staan ook handige tips en hulpmiddelen die jongeren helpen bij hun juridische vragen.

Studeren en werken

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar
youright.nl

Jongeren kunnen hun vraag ook mailen naar
Youright@studiomoio.nl

Wonen en energie besparen



Wonen en energie besparen

€ Regeling

- Geen gemeentebelasting betalen (kwijtschelding)
- Huurtoeslag

♥ Ondersteuning

- De Energiefixers
- Energiecoach
- Het Huurteam
- HipHelpt
- Sociaal Wijkteam
- Stichting Present
- Energiecontracten via Gezondverzekerd

i Informatie

- Regionaal Energieloket

Geen gemeentebelasting betalen (kwijtschelding)

Wonen en energie besparen

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners kunnen soms kwijtschelding krijgen voor gemeentelijke belastingen, zoals afvalstoffenheffing of rioolheffing. Kwijtschelding betekent dat zij deze kosten niet hoeven te betalen. Deze regeling is er voor inwoners met een laag inkomen, ondernemers en zzp'ers.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen kwijtschelding aanvragen voor het jaar waarin de belastingaanslag valt. Als een inwoner het jaar ervoor al kwijtschelding heeft gekregen en toestemming heeft gegeven voor automatische toetsing, hoeft hij of zij dit niet opnieuw aan te vragen. De BSGR stuurt dan een bericht als de inwoner opnieuw in aanmerking komt.

De voorwaarden

- Of een inwoner kwijtschelding krijgt, hangt af van het inkomen. Scan de QR-code voor de actuele inkomens- en vermogensgrenzen.
- Ook de financiële situatie van huisgenoten kan belangrijk zijn
- Inwoners kunnen kwijtschelding aanvragen tot 3 maanden na het betalen van de belastingaanslag

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **digitalebalie.bsgr.nl/digid.info.php**

Inwoners kunnen kwijtschelding aanvragen bij de BSGR. Ze hebben daarvoor een DigiD nodig. De BSGR laat binnen 8 weken horen of de aanvraag is goedgekeurd.

Actuele inkomens- en vermogensgrenzen:



Scan de QR-code of ga naar **bsgr.nl/normbedragen-kwijtschelding**

Huurtoeslag

€ Regeling

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met een laag inkomen en een huurhuis kunnen huurtoeslag aanvragen. Dit is geld van de overheid om een deel van de huur te betalen.

Wat is de vergoeding?

Hoeveel huurtoeslag iemand krijgt, hangt af van de huurprijs, het inkomen en het vermogen.

De voorwaarden

- De huurprijs telt mee voor huurtoeslag tot € 932,93 per maand. Is de huur hoger, dan krijg je alleen huurtoeslag over € 932,93.
- Zijn alle bewoners jonger dan 21 jaar? Dan mag de huurprijs in 2026 niet hoger zijn dan € 498,20. Dit geldt alleen voor inwoners zonder kinderen
- De inwoner heeft een zelfstandige woonruimte
- De inwoner heeft een huurovereenkomst met de verhuurder
- Het inkomen en vermogen van de inwoner mogen niet te hoog zijn. Dit geldt ook voor huisgenoten of een partner
- De inwoner die huurtoeslag aanvraagt is 18 jaar of ouder
- De inwoner staat ingeschreven bij de gemeente op het adres waar hij of zij woont. Dat geldt ook voor huisgenoten of een partner
- De inwoner heeft de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning. Dat geldt ook voor huisgenoten of partners van 18 jaar of ouder
- De inwoner kan laten zien dat hij of zij de huur betaalt

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/inloggen-op-mijn-toeslagen**

Via deze website kunnen inwoners huurtoeslag aanvragen.

Alle voorwaarden en meer informatie over huurtoeslag staan op:



belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/huurtoeslag/content/kan-ik-huurtoeslag-krijgen

De Energiefixers

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Mensen die in een slecht geïsoleerd huurhuis wonen, gebruiken vaak veel energie. Dat kost veel geld. De Energiefixers071 komen langs bij huurders om energie te besparen. Ze brengen kleine aanpassingen aan in het huis en geven handige tips om zelf energie te besparen. De Energiefixers geven ook uitleg over het beter isoleren van het huis en over het voorkomen van schimmel. Ze controleren of er dingen in het huis gerepareerd moeten worden. Als dat zo is, geven ze dit door aan de verhuurder, zodat het huis verbeterd kan worden.

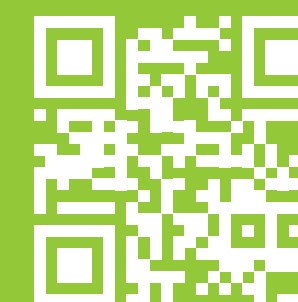
Hoe werkt het?

Huurders kunnen een afspraak maken met De Energiefixers071. Zij komen langs om het huis meteen zuiniger te maken. Bijvoorbeeld met radiatorventilatoren, radiatorfolie, ledlampen en een zuinige douchekop. Daarnaast geven ze tips aan de huurder over hoe die zelf energie kan besparen. Ook helpen ze om beter inzicht te krijgen in het energieverbruik.

De voorwaarden

- De Energiefixers071 helpen zowel bewoners van sociale als particuliere huurwoningen met een energielabel D, E, F of G in heel Leiden
- Inwoners kunnen een aanvraag indienen voor een gratis fixbezoek via www.energiefixers071.nl. Zodra de Energiefixers in de buurt zijn, krijgen de huurders een melding om een afspraak in te plannen in hun agenda.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **energiefixers071.nl**



Energiecoach

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Een energiezuinig huis zorgt voor lagere energiekosten en is prettig om in te wonen. De vrijwillige energiecoaches van Energiek Leiden helpen inwoners om hun huis zuiniger te maken. Ze komen bij inwoners langs om tips te geven en te helpen met energie besparen. Alle hulp van de Energiecoach is gratis.

Hoe werkt het?

Er zijn energiecoaches voor huurders en voor inwoners met een koophuis. Inwoners kunnen een afspraak maken met een coach die thuis langskomt. De inwoner kan zelf aangeven waarbij de coach kan helpen. Dit kan gaan over kleine manieren om energie te besparen, over de energierekening, informatie over subsidies of over grotere maatregelen, zoals isolatie. De coach kijkt naar wat de bewoner nodig heeft.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar
energiekleiden.nl/energiecoaches

Inwoners kunnen een energiecoach aanvragen via de website, of mailen naar
info@energiekleiden.nl



Het Huurteam

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Huurteam helpt huurders met informatie en advies, bijvoorbeeld over de huurprijs, servicekosten of onderhoud van het huis. Ook kijkt Het Huurteam of het huis energiezuiniger gemaakt kan worden.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen een afspraak maken met Het Huurteam. Een medewerker van Het Huurteam komt langs om te helpen met de vraag van de huurder.

De voorwaarden

De inwoner woont in een huurhuis

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **huurteamleiden.nl**

Inwoners kunnen een afspraak op de website. Inwoners kunnen ook een afspraak maken door te bellen naar **085 - 27 34 933**, te WhatsAppen naar **06 - 41 14 67 15** of door te mailen naar **info@huurteamleiden.nl**





Wonen en energie besparen

HipHelpt

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

HipHelpt helpt inwoners met klusjes in en om het huis. Vrijwilligers komen bij de inwoner thuis om te helpen. Bijvoorbeeld door een kast in elkaar te zetten, een lamp te vervangen of een heg te snoeien.

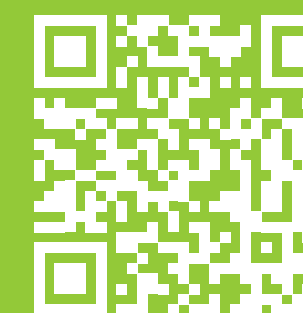
Hoe werkt het?

HipHelpt is er voor inwoners die zelf geen mensen kennen die kunnen helpen, en geen geld hebben om iemand in te huren. De hulp is alleen voor kleine klusjes die niet lang duren. HipHelpt helpt alleen bij klusjes die belangrijk en nodig zijn.

De voorwaarden

De inwoner woont in Leiden of Oegstgeest

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar
voorelkaarleiden.nl/hiphelpt

Inwoners kunnen hun vraag ook mailen naar
info@voorelkaarleiden.nl



Sociaal Wijkteam

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Het Sociaal Wijkteam (SWT) helpt inwoners met vragen of zorgen over geld. Inwoners kunnen praten met een medewerker van het SWT. Samen maken zij een plan om de zorgen of problemen op te lossen.

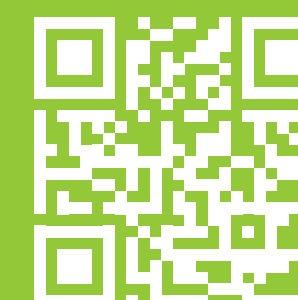
Waar kan het Sociaal Wijkteam mee helpen?

Het SWT helpt inwoners met geldzorgen of schulden. Inwoners kunnen ook bij het SWT terecht als zij een briefadres nodig hebben, of hun post niet open durven te maken. Alle hulp van het SWT is gratis.

De voorwaarde

De inwoner is 18 jaar of ouder

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **sociaalwijkteamleiden.nl**

Inwoners kunnen hun vraag stellen via de website of bellen met het SWT via **071 - 51 67 877**. Het SWT is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.



Stichting Present Leiden

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Stichting Present helpt inwoners met klussen, opruimen en schoonmaken. Een groep vrijwilligers komt bij de inwoner langs om te helpen. Ook organiseert Stichting Present ontmoetingen. Inwoners kunnen bijvoorbeeld samen eten met het programma Student Schuift Aan.

Waar kan Stichting Present mee helpen?

De vrijwilligers van Present helpen inwoners met praktische klusjes. Bijvoorbeeld schilderen, de tuin opknappen, opruimen, schoonmaken, behangen, een vloer leggen of lampen ophangen. Dit kan bij een inwoner thuis, maar ook in een zorginstelling of wijkgebouw. Ook organiseert de stichting sociale activiteiten.

De voorwaarden

- De inwoner heeft niet genoeg geld om iemand in te huren voor de klus
- De inwoner heeft geen netwerk dat kan helpen
- Stichting Present kijkt ook naar wat een inwoner zelf kan doen
- Alleen als er genoeg vrijwilligers zijn, kan de inwoner hulp krijgen
- De inwoner betaalt zelf de materialen zoals verf, behang of vloeren. Stichting Present zorgt voor het gereedschap.
- Een hulpverlener, coach, Sociaal Wijkteam of huisarts kan een inwoner aanmelden

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **stichtingpresent.nl/leiden/voor-hulpverleners/aanmelden**

Hulpverleners kunnen aanvragen indienen voor inwoners.



Energiecontracten via Gezondverzekerd

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Gezondverzekerd.nl helpt inwoners bij het vinden van een voordelig energiecontract. Op de website kunnen zij verschillende aanbieders vergelijken en zo geld besparen op hun energierekening.

Waar kan Gezondverzekerd mee helpen?

Inwoners vullen op de website van Gezondverzekerd.nl hun energieverbruik en energiecontract in. De website laat dan zien of er een goedkoper contract is. Wie via deze website een nieuw energiecontract afsluit, wordt altijd geaccepteerd. Dit geldt ook voor inwoners die eerder betalingsproblemen hadden. Inwoners kunnen ook bellen met Gezondverzekerd.nl voor gratis hulp en advies.

Wonen en energie besparen

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **gezondverzekerd.nl/gemeente/leiden/energie**

Voor persoonlijk advies kunnen inwoners bellen naar **085 - 30 35 389**



Regionaal Energieloket

i Informatie

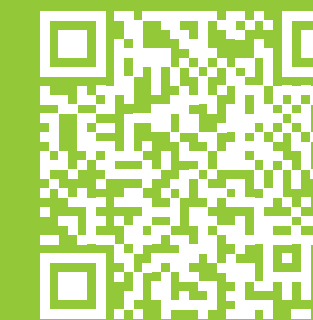
Omschrijving van het aanbod

Het Regionaal Energieloket helpt inwoners met informatie over het duurzamer maken van hun huis. Inwoners kunnen op de website van het Regionaal Energieloket zoeken naar subsidies en leningen die zij kunnen aanvragen.

Hoe werkt het?

Het Regionaal Energieloket geeft inwoners een handig overzicht van alle leningen en subsidies. Inwoners kunnen in het overzicht zien welke regelingen zij kunnen gebruiken.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **regionaalenergieloket.nl/leiden/subsidies-en-leningen**

Inwoners kunnen vragen mailen naar **vrAGEN@regionaalenergieloket.nl**

Inwoners kunnen ook bellen met het Regionaal Energieloket via **088 - 52 54 110**





Hulp bij schulden





Ondersteuning

- Budgetcursus 'Jouw Geld de Baas'
- De Stadsbank
- Humanitas Thuisadministratie
- Papier & Geld Spreekuur
- SchuldHulpMaatje
- SHout!



Informatie

- Bereken Je Recht
- Startpunt Geldzaken

Budgetcursus 'Jouw Geld de Baas'

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

De Stadsbank organiseert de cursus Jouw Geld de Baas. In deze cursus krijgen inwoners hulp bij hun geldzaken. Ze leren bijvoorbeeld hoe ze een overzicht van hun inkomsten en uitgaven kunnen maken en bijhouden. Door opdrachten, gesprekken en filmpjes leren inwoners beter omgaan met hun geld. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur en wordt gegeven op het Stadskantoor.

Hoe werkt het?

Aan het einde van de cursus hebben inwoners een overzicht van hun inkomsten en uitgaven. In de cursus worden inwoners geholpen met:

- Post en administratie
- Verzekeringen
- Omgaan met verleiding
- Boodschappen doen in dure tijden
- Een kasboek bijhouden
- Een maandoverzicht en jaaroverzicht maken

De cursus is gratis en iedereen mag meedoen. De cursus wordt gegeven in het Nederlands.

De voorwaarden

- De inwoner is 18 jaar of ouder
- De inwoner woont in Leiden, Leiderdorp, Zoeterwoude of Oegstgeest

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/hulp-bij-laag-inkomen/bijzondere-bijstand

Inwoners kunnen zich aanmelden door te bellen naar **14 071**.

Inwoners kunnen zich ook aanmelden door te mailen naar budgetcursus@leiden.nl





Hulp bij schulden

De Stadsbank



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met geldproblemen of schulden kunnen hulp krijgen van De Stadsbank. Inwoners krijgen persoonlijk advies, informatie en hulp bij het oplossen van hun problemen of zorgen. Als een inwoner veel schulden heeft, helpt De Stadsbank met bemiddelen. Dat betekent dat De Stadsbank en de inwoner samen met de schuldeiser een oplossing zoeken.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen zich aanmelden voor hulp van De Stadsbank. Zij worden uitgenodigd voor een eerste gesprek. In dat gesprek kijkt een schuldhelpverlener samen met de inwoner wat er aan de hand is. Daarna maken zij samen een plan om de schulden of geldproblemen op te lossen. Er wordt gekeken naar wat de inwoner nodig heeft en waar hij of zij mee geholpen kan worden.

De voorwaarden

- De inwoner woont in Leiden of Leiderdorp
- De inwoner is 18 jaar of ouder

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkering-en-inkomen/hulp-bij-schulden/schuldhelpverlening

Inwoners kunnen zich ook aanmelden door te bellen met **14 071**.

Bij het aanmelden is een Burgerservicenummer (BSN) nodig.



Humanitas Thuisadministratie

Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Humanitas Thuisadministratie helpt inwoners met hun administratie. Hierdoor krijgen inwoners meer zicht op hun inkomsten en uitgaven.

Waar kan Humanitas Thuisadministratie mee helpen?

Vrijwilligers helpen inwoners met hun geldzaken. Bijvoorbeeld bij het bijhouden van de post of het aanpakken van schulden.

De voorwaarden

De inwoner woont in Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest, Zoeterwoude of Voorschoten

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar humanitas.nl/afdeling/rijnland/formulieren/aanmeldformulier-thuisadministratie

Inwoners met vragen over Thuisadministratie kunnen contact opnemen met

06 - 82 01 28 69



Papier & Geld Spreekuur

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met een laag inkomen of geldzorgen kunnen gratis hulp krijgen van SchuldHulpMaatje. Vrijwilligers die daarvoor speciaal zijn opgeleid, helpen inwoners om beter rond te komen, hun geldzaken op orde te brengen en schulden te voorkomen. Er zijn elke week inloopsprekuren waar inwoners zonder afspraak terecht kunnen. Tijdens het spreekuur krijgen inwoners advies of hulp bij geldzaken.

Waar kan SchuldHulpMaatje mee helpen?

Bij de inloopsprekuren van SchuldHulpMaatje kunnen inwoners een gratis potjescheck laten doen. Hierbij wordt gekeken of de inwoner gebruikmaakt van alle financiële regelingen waar hij of zij recht op heeft. Zo voorkomt SchuldHulpMaatje dat mensen geld mislopen. Tijdens het spreekuur worden inwoners ook geholpen met het begrijpen van moeilijke e-mails of brieven en bij vragen over geldzaken. Als een inwoner geldzorgen of schulden heeft, denkt SchuldHulpMaatje mee over oplossingen.

Als er meer hulp nodig is, kan de inwoner deelnemen aan een persoonlijk traject. In dat traject biedt SchuldHulpMaatje hulp aan voor een langere periode.

De voorwaarden

- Alle hulp van SchuldHulpMaatje is gratis
- Inwoners hoeven zich niet aan te melden voor de spreekuren, wel voor de persoonlijke begeleiding

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar voorelkaarleiden.nl/inloopsprekuren



SchuldHulpMaatje

♥ Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

SchuldHulpMaatje helpt inwoners met geldzorgen. Inwoners krijgen persoonlijke hulp van getrainde vrijwilligers en krijgen zo meer inzicht in hun inkomsten en uitgaven.

Waar kan SchuldHulpMaatje mee helpen?

De vrijwilligers van SchuldHulpMaatje kijken samen met de inwoner naar de administratie. Ze helpen inwoners met betalingsachterstanden aanpakken. Met een budgetplan helpt Schuldhulpmaatje inwoners om goed om te gaan met hun geld. Inwoners kunnen al hun vragen stellen of praten over hun zorgen.

Informatie en aanvragen



Scan de QR-code of ga naar **voorelkaarleiden.nl/schuldhulpmaatje**

Inwoners kunnen een afspraak maken met Schuldhulpmaatje via **06 - 42 24 00 47**

Inwoners kunnen ook mailen naar **schuldhulpmaatje@voorelkaarleiden.nl**



SHout!



Ondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Inwoners met vragen over geld kunnen die stellen bij SHout!. SHout! helpt bijvoorbeeld met vragen over een bijbaan, schulden, toeslagen of plannen voor de toekomst. Jongeren die geen geld hebben voor een laptop, kunnen zich bij SHout! aanmelden voor het laptopproject.

Hoe werkt het?

Inwoners kunnen hun vraag anoniem stellen. Dat kunnen zij doen in de chat op de website, of via de telefoon. Ook kunnen inwoners langskomen op het kantoor van SHout!, of bij 1 van de andere locaties.

De voorwaarden

De inwoner is 30 jaar of jonger.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar **shoutleiden.nl**

Inwoners kunnen met hun vragen ook mailen naar **info@shoutleiden.nl** of bellen naar **06 - 43 56 42 91**



Bereken Je Recht

i Informatie

Omschrijving van het aanbod

BerekenJeRecht is een website van Het Nibud en Stimulansz. Dit hulpmiddel helpt mensen om te zien welke regelingen en toeslagen zij kunnen krijgen. Op de website vult de inwoner een formulier in met vragen over zijn of haar situatie, zoals inkomen en woonsituatie. Met deze informatie laat BerekenJeRecht zien welke regelingen iemand kan aanvragen. Ook staat er bij hoeveel geld iemand ongeveer kan krijgen en waar het kan worden aangevraagd.

Hoe werkt het?

De website laat zien welke steun iemand kan krijgen. Bijvoorbeeld huurtoeslag, zorgtoeslag of een kindgebonden budget. Zo weten mensen zeker dat ze geen geld mislopen. Extra steun kan helpen bij geldproblemen en zorgt voor meer financiële rust.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar
berekenjerecht.nl

Inwoners met vragen kunnen die stellen via de contactgegevens op de website.



Startpunt Geldzaken

i Informatie

Omschrijving van het aanbod

Startpunt Geldzaken helpt inwoners met het beheren van hun geld. Inwoners krijgen hulp bij het maken van een geldplan dat past bij hun situatie. Er is ondersteuning voor verschillende situaties, zoals rondkomen met kinderen, sparen en omgaan met werkloosheid.

Waar kan Startpunt Geldzaken mee helpen?

Inwoners krijgen handige tips om hun geldzaken op orde te brengen. De plannen zijn eenvoudig te volgen en passen bij verschillende situaties. De plannen van Startpunt Geldzaken zijn gratis voor alle inwoners.

Meer informatie



Scan de QR-code of ga naar
startpuntgeldzaken.nl/leiden

Inwoners kunnen op de website een plan kiezen dat bij ze past.





Alfabetisch

A

[Aanvullend kindtegoed schoolspullen, fietsen en TSO](#)

[Aanvullend kindtegoed Sport en Cultuur](#)

B

[Baby Groente Tas](#)

[Bereken Je Recht](#)

[Bijstandsuitkering](#)

[Bijzondere Bijstand](#)

[Bijzondere Bijstand Babypakket](#)

[Bijzondere bijstand eigen bijdrage vergoeding kinderopvang](#)

[BuZz](#)

[Budgetcursus 'Jouw Geld de Baas'](#)

C

[Centrum voor Jeugd en Gezin \(CJG\)](#)

[Collectieve aanvullende zorgverzekering](#)

D

[Diaconaal Centrum De Bakkerij](#)

[Dierenvoedselbank](#)

[Dress for Success](#)

[Dubbele kinderbijslag thuiswonend kind met intensieve zorg](#)

[DZB](#)

E

[Een Goede Buur Spreekuur](#)

[Energiecoach](#)

[Energiecontracten via Gezondverzekerd](#)

[Energiefixers](#)

G

[GGD Hollands Midden](#)



Alfabetisch

Geen gemeentebelasting betalen
(kwijtschelding)

Geldfit

Gratis activiteiten en uitjes

H

Het Huurteam

Het Kindtegoed

HipHelpt

Humanitas Thuisadministratie

Huurtoeslag

I

Individuele inkomenstoeslag

J

JES Rijnland

Jeugdfonds Sport en Cultuur

JobHulpMaatje

JobOn

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Juridisch Loket

K

Kinderbijslag

Kinderopvang bij sociaal medische indicatie
(SMI)

Kinderopvangtoeslag

Kindgebonden budget

Kwikstart

L

Leids Steunloket Migranten

Laptopregeling Sleutelpas

Leidse Rechtswinkel

Levenlanglerenkrediet





Alfabetisch

M

[Menstratieproducten Uitgiftepunten](#)

N

[Nationaal Fonds Kinderhulp](#)

[NLtraining](#)

I

[Individuele inkomenstoeslag](#)

[Informatiepunt Digitale Overheid \(IDO\)](#)

P

[Papier & Geld Spreekuur](#)

R

[Regionaal Bureau Zelfstandigen \(RBZ\)](#)

[Regionaal Energieloket](#)

S

[SHout!](#)

[SOL](#)

[SchuldHulpMaatje](#)

[Sociaal Wijkteam](#)

[Stadsbank](#)

[Startpunt Geldzaken](#)

[Stichting Babyspullen](#)

[Stichting Present Leiden](#)

[Stichting Urgente Noden \(SUN\)](#)

[Stichting Voedselbank](#)

[Studiefinanciering](#)

[Studietoeslag](#)

T

[Taal en participatie](#)

[Tegemoetkoming scholieren](#)



Alfabetisch

V

VAKbeweging

Vrouwenrechtswinkel Leiden

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

W

Werkcafé Leiden

Wet maatschappelijke ondersteuning
(Wmo)

Y

YouRight

Z

Zomerzwemabonnement

Zorgtoeslag

Zwemlessen (Jeugdfonds Sport en
Cultuur)



Slotwoord

Als gemeente willen we alle maatschappelijke organisaties hartelijk bedanken voor hun onmisbare inzet en toewijding aan de inwoners met een laag inkomen. Dankzij jullie inspanningen maken we samen het verschil, en dragen we bij aan een betere toekomst voor iedereen.

Mocht u aanvullende informatie willen verstrekken, op- of aanmerkingen hebben, of opgenomen willen worden in het overzicht, dan kunt u contact opnemen met de gemeente Leiden via **samentegenarmoede@leiden.nl**.

Samen tegen armoede, voor een sterker Leiden!